

愛媛いのちの電話

第44期 ボランティア相談員 募集要項

「いのちの電話」とは

さまざまな悩み、心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤独の中にいる人たちがいます。「いのちの電話」は訓練を受けたボランティアが、電話を通してその人たちの良き相談相手になっていこうとする市民による活動です。

「いのちの電話」は1953年ロンドンで始められ、現在では世界40ヶ国、数百の都市に設立されています。日本では1971年に「東京いのちの電話」が開局、現在では「日本いのちの電話連盟」に加盟する50センター7分室で約6000名の電話相談員が活動しています。

「愛媛いのちの電話」は1985年9月に相談活動を開始し、2004年4月に社会福祉法人となりました。また、2013年1月より「インターネット相談」を開始しています。

「いのちの電話」の活動は、特定の思想・信条・宗教を超えて一人ひとりの「いのち」と幸せを大切に、悩む人々、孤独な人々に寄り添い、共に生きる輪を広げていこうとするものです。あなたもこの活動に加わって、共に学びつつ、受話器を握る一人になってくださいませんか。

主催

社会福祉法人
愛媛いのちの電話 

【事務局】 〒790-8691 松山中央郵便局私書箱158号
TEL 089-958-2000
FAX 089-958-2014
e-mail ehime-1111@e-inochi.jp

「いのちの電話の相談員」とは

- (1) 約1年の養成講座を受講した後、さらに実習を約半年間行い、その後総合評価により「いのちの電話」の相談員として認定されます。
- (2) 責任を持って取り組んでいただくボランティアです。
- (3) 相談員としての報酬はありません。研修費・交通費も自己負担を原則としています。
- (4) 相談員は電話を担当する間、継続して月1回(2時間)の研修に参加し、引続き相談員として成長出来るよう取り組みます。
- (5) 相談員は、年間90時間の当番に入ることを原則としています。
- (6) 相談員は、電話を受けるほか広報や募金等いのちの電話全体の活動にも参加してこの事業を支えます。

相談員養成研修の概要

- 研修期間 (1) 講座 2025年5月～2026年1月(全20回)
※土曜日・日曜日の午後3時間
※一日研修は午前9時～午後5時まで
(2) 実習 2026年2月～2026年7月(随時)
- 会 場 愛媛県男女共同参画センター または 松山市ハーモニープラザ (予定)
※都合により会場が変更になる場合があります。
- 参加資格 22歳～68歳の方
- 募集人数 40名
- 受講料 30,000円(本来は40,000円 愛媛県地域自殺対策強化事業委託により減額)
※別途、一日研修の費用(未定) 参考書代1,500円程度をお支払いいただきます。
※原則としてお納めいただいた受講料はお返しできません。

申込方法

- ①氏名(ふりがな)・住所(郵便番号)・電話番号・メールアドレス
- ②「養成講座受講の動機」について800字程度の作文

以上を揃えて「養成講座申込み」とし、「メール」「郵送」「FAX」いずれかの方法でお送りください。
お申込みをいただいた方に、事前面接のご案内をお送りします。

申込先 社会福祉法人愛媛いのちの電話 事務局 (表紙をご参照ください)

申込締切 2025年4月18日(金) 必着

事前面接 2025年4月26日(土) 予定

※場合によっては受講をご遠慮いただくことがあります。

相談員養成研修(講座と実習)の詳細

(1)「電話相談員養成講座」には講義の時間と体験学習の時間があります

講義では心理学や精神医学等に基づいた知識を学び、体験学習ではロールプレイを中心とした実践的な訓練を行います。その両方を組み合わせ、電話相談員として必要なスキルが段階的に身に着くよう構成されています。

また、電話を掛けてくる人の思いに共感するために、他ならぬ自分自身を知ることが必要とされています。講座全体を通じて(相談員になってからも)人間に対する洞察力を深め、感受性を高めることを目指し様々な研修に取り組みます。

(カリキュラムは次ページを参照、ただし事情により変更される場合があります)

(2)講座は欠席や遅刻が無いよう調整をお願いします

やむを得ない場合はあらかじめご連絡をお願いします。ただし3回以上の欠席は原則として認めないことになっています。

(3)10ヶ月の講座の修了後、実習の段階に進みます

実習は月に2回程度(1回3～4時間)、自分の都合の良い日にち、時間帯で行います。

約半年間の実習ののち、研修の総合評価によって「愛媛いのちの電話相談員」として認定されます。

養成講座の担当講師

名前	職業・肩書
武井 義定	社会福祉法人愛媛いのちの電話理事長 臨床心理士
青野 篤子	福山大学名誉教授
宇都宮 千夏	愛媛県スクールカウンセラー 公認心理師 臨床心理士
大久保 雅代	愛媛県スクールカウンセラー 公認心理師 臨床心理士
越智 真理子	真理こころのクリニック院長 精神科医
梶原 万裕	公認心理師 臨床心理士
川本 こずえ	精神科心療内科勤務 公認心理師 臨床心理士
近藤 智絵子	松山東雲女子大学・松山東雲短期大学 公認心理師 臨床心理士
杉田 浩崇	広島大学大学院人間社会科学研究科・准教授
信原 真紀	愛媛県スクールカウンセラー 公認心理師 臨床心理士
船戸 智寿子	愛媛県スクールカウンセラー 公認心理師 臨床心理士
横田 和子	臨床心理士

第44期相談員養成講座（日程・内容が変更される場合もあります。）

【時間】 13:30～16:30（一日研修を除く）

第1ステップ オリエンテーションと出会い

No.	日付	曜日	内容	担当講師
1	5月10日	土	ボランティア精神と相談活動	武井
2	5月24日	土	自殺予防の現状といのちの電話の意義	大久保
3	6月7日	土	心のふれあい体験	船戸

第2ステップ 傾聴訓練

4	6月21日	土	傾聴訓練Ⅰ <傾聴について>	大久保
5	7月5日	土	傾聴訓練Ⅱ <体験学習とは>	宇都宮
6	7月19日	土	傾聴訓練Ⅲ <傾聴技法>	近藤
7	7月26日	土	傾聴訓練Ⅳ <受容と共感について>	信原

第3ステップ 掛け手への理解と電話相談演習

8	8月17日	日	こころを病む人Ⅰ <うつ・統合失調症>	越智
9	8月31日	日	こころを病む人Ⅱ <神経症・境界性人格障害>	越智
10	9月13日	土	電話相談演習Ⅰ <こころを病む人への対応>	横田
11	9月27日	土	人はなぜ自殺するのか	武井
12	10月11日	土	電話相談演習Ⅱ <危機介入>	川本
13	10月26日	日	発達障がいについて	梶原
14	11月9日	日	電話相談演習Ⅲ <発達障がい>	梶原

第4ステップ 社会背景への理解と電話相談演習

15	11月16日	日	人をわかるということ、ケアすること	杉田
16	12月6日	土	現代社会とジェンダー	青野
17	12月20日	土	電話相談演習Ⅳ <頻回通話者>	横田

第5ステップ 実習に向けて

18	1月10日	土	愛媛いのちの電話の組織と倫理	事務局
19	1月24日	土	一日研修 <感受性の訓練>	武井
20	1月31日	土	相談室オリエンテーション・修了式	事務局 他