

# 愛媛いのちの電話

## 第40期 ボランティア相談員 募集要項



### 「いのちの電話」とは

さまざまな悩み、心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤独の中にいる人たちがいます。「いのちの電話」は訓練を受けたボランティアが、電話を通してその人たちの良き相談相手になっていこうとする市民による活動です。

「いのちの電話」は 1953 年ロンドンで始められ、現在では世界 40 ヶ国、数百の都市に設立されています。日本では 1971 年に「東京いのちの電話」が開局、現在では「日本いのちの電話連盟」に加盟する 50 センター・7 分室で約 6000 名の電話相談員が活動しています。

「愛媛いのちの電話」は 1985 年 9 月に相談活動を開始し、2004 年 4 月に社会福祉法人となりました。また、2013 年 1 月より「インターネット相談」を開始しています。

「いのちの電話」の活動は、特定の思想・信条・宗教を超えて一人ひとりの「いのち」と幸せを大切に、悩む人々、孤独な人々に寄り添い、共に生きる輪を広げていこうとするものです。あなたもこの活動に加わって、共に学びつつ、受話器を握る一人になってくださいませんか。

### 主催

社会福祉法人

愛媛いのちの電話



【事務局】〒790-8691 松山中央郵便局私書箱 158 号  
TEL 089-958-2000  
FAX 089-958-2014  
e-mail ehime-1111@e-inochi.jp

## 「いのちの電話の相談員」とは

- (1)約1年の養成講座を受講した後、さらに実習を約半年間行い、その後総合評価により「いのちの電話」の相談員として認定されます。
- (2)責任を持って取り組んでいただくボランティアです。
- (3)相談員としての報酬はありません。研修費・交通費も自己負担を原則としています。
- (4)相談員は電話を担当する間、継続して月1回(2時間)の研修に参加し、引続き相談員として成長できるように取り組みます。
- (5)相談員は、年間90時間の当番に入ることを原則としています。
- (6)相談員は、電話を受けるほか広報や募金等いのちの電話全体の活動にも参加してこの事業を支えます。

## 相談員養成研修の概要

- 研修期間 (1)講座 2021年1月～2021年7月(全20回)  
※土曜日・日曜日の午後3時間または終日  
※宿泊研修(1泊2日)を含む  
(2)実習 2021年8月～2022年2月(随時)
- 会場 新居浜市総合福祉センター(新居浜市高木町2番60号)  
※都合により会場が変更になる場合があります。  
※「宿泊研修」「相談室オリエンテーション」は松山市内で開催します。  
※相談員として認定された後は、東予分室で活動していただくことが出来ます。
- 参加資格 22歳～68歳の方
- 募集人数 30名
- 受講料 30,000円(愛媛県地域自殺対策強化事業委託により減額中です)  
※別途、参考書代1,500円程度、宿泊研修代15,000円をお支払いいただきます。  
※原則としてお納めいただいた受講料はお返しできません。

## 申込方法

- ①氏名(ふりがな)・住所(郵便番号)・電話番号・メールアドレス
- ②「養成講座受講の動機」について800字程度の作文

以上を揃えて「養成講座申込み」とし、「メール」「郵送」「FAX」いずれかの方法でお送りください。  
お申込みをいただいた方に、事前面接のご案内をお送りします。

申込先 社会福祉法人愛媛いのちの電話 事務局 (表紙をご参照ください)

申込締切 2020年12月18日(金) 必着

事前面接 2020年12月26日(土) 午後予定 (場所は別途お知らせします)

※申し込まれた方は面接を受けていただきます。

※場合によっては受講をご遠慮いただくことがあります。

## 相談員養成研修(講座と実習)の詳細

### (1)「電話相談員養成講座」には講義の時間と体験学習の時間があります

講義では心理学や精神医学等に基づいた知識を学び、体験学習ではロールプレイを中心とした実践的な訓練を行います。その両方を組み合わせ、電話相談員として必要なスキルが段階的に身に着くよう構成されています。

また、電話を掛けてくる人の思いに共感するために、他ならぬ自分自身を知ることが必要とされています。講座全体を通じて(相談員になってからも)人間に対する洞察力を深め、感受性を高めることを目指し、宿泊研修を始めとする様々な研修に取り組みます。

(カリキュラムは次ページを参照、ただし事情により変更される場合があります)

### (2)講座は欠席や遅刻が無いよう調整をお願いします

やむを得ない場合はあらかじめご連絡をお願いします。ただし 3 回以上の欠席は原則として認めないことになっています。

### (3)10ヶ月の講座の修了後、実習の段階に進みます

実習は月に2回程度(1回3~4時間)、自分の都合の良い日にち、時間帯で行います。

約半年間の実習ののち、研修の総合評価によって「愛媛いのちの電話相談員」として認定されます。

## 養成講座の担当講師

名前	職業・肩書
武井 義定	社会福祉法人愛媛いのちの電話理事長 勝山幼稚園園長 臨床心理士
青野 篤子	福山大学名誉教授
石川 良子	松山大学人文学部社会学科教授
大久保 雅代	愛媛県スクールカウンセラー 臨床心理士
越智 真理子	真理こころのクリニック院長 精神科医
梶原 万裕	精神科心療内科 臨床心理士
川本 こずえ	精神科心療内科 臨床心理士
横田 和子	愛媛大学非常勤講師 臨床心理士

# 養成講座のカリキュラム (日程・内容が変更される場合があります)

【時間】 終日=10:00~13:00 14:00~17:00 午後=13:30~16:30

## 第1ステップ オリエンテーションと出会い

No.	日付	時間	内容	担当講師
1	1月9日 (土)	午後	ボランティア精神と相談活動	武井
2	1月23日 (土)	午後	自殺予防の現状といのちの電話の意義	大久保
3	2月6日 (土)	午後	心のふれあい体験	青野

## 第2ステップ 傾聴訓練

4	2月27日 (土)	終日	傾聴訓練Ⅰ (一日研修) 午前 <傾聴について> 午後 <体験学習とは>	大久保 横田
5	3月13日 (土)	午後	傾聴訓練Ⅱ <傾聴技法>	大久保
6	3月21日 (日)	午後	傾聴訓練Ⅲ <受容と共感について>	梶原

## 第3ステップ 掛け手への理解と電話相談演習

7 8	3月28日 (日)	終日	こころを病む人 Ⅰ <うつ・統合失調症> Ⅱ <神経症・境界性人格障害>	越智
9	4月10日 (土)	午後	電話相談演習Ⅰ <こころを病む人への対応>	横田
10	4月17日 (土)	午後	人はなぜ自殺するのか	武井
11	4月24日 (土)	午後	電話相談演習Ⅱ <危機介入>	川本
12	5月15日 (土)	終日	発達障がいについて	梶原
13			電話相談演習Ⅲ <発達障がい>	大久保

## 第4ステップ 社会背景への理解と電話相談演習

14	5月29日 (土)	午後	人の話を聴くこと・分かること 「ひきこもり」のフィールドワークから考える	石川
15	6月12日 (土)	午後	現代のライフサイクル論	青野
16	6月20日 (日)	1日	性・DV・ハラスメントを巡る問題	青野
17			電話相談演習Ⅳ <頻回通話者>	梶原

## 第5ステップ 実習に向けて

18	7月3日 (土)	午後	愛媛いのちの電話の組織と倫理	事務局
19	7月18日(日) ~19日(月)	宿泊	宿泊研修 <感受性の訓練> 【会場:松山市内(予定)】	武井
20		宿泊2日目 午後	相談室オリエンテーション 他 【会場:松山市内】	