

令和6(2024)年度事業報告書(2024年4月1日～2025年3月31日)

1. 理事会・評議員会および監査

4月24日 監事監査

5月9日 第1回理事会

報告事項 令和6(2024)年度理事長の業務執行報告

審議事項

第1号議案 令和5(2023)年度理事長業務報告について

第2号議案 令和5(2023)年度決算報告について

第3号議案 定時評議員会の招集について

6月5日 定時評議員会

報告事項

令和5(2023)年度事業報告について

令和6(2024)年度事業計画及び予算について

事務局長の交代について

審議事項

第1号議案 令和5(2023)年度決算報告について

第2号議案 その他

12月18日 第2回理事会

報告事項

令和6(2024)年度 理事長業務報告(上半期事業報告)

愛媛県指導監査について

審議事項

第1号議案 貸室賃借契約について

第2号議案 役員(監事)について

第3号議案 臨時評議員会について

1月20日 臨時評議員会

審議事項 監事の選任について

2月1日 第3回理事会

報告事項

令和6年11月26日に実施された愛媛県指導監査結果報告

審議事項

第1号議案 愛媛県指導監査指摘事項における改善について

3月17日 第4回理事会

報告事項 理事長による業務報告

新監事について

審議事項

令和6(2024)年度第1次補正予算について

令和7(2025)年度事業計画について

令和7(2025)年度予算について

評議員選任委員の選任について

協議事項

事業全般について

2. 電話相談事業

(1) 受信時間

相談時間 12 時間(毎日 12 時～24 時) 受付電話番号:089-958-1111

3カ所の相談室を併せて3回線(設置電話機6台)で受信
東予分室 2025年1月24日から常設

(2)相談員

2024年4月1日現在

登録相談員 78名(男11名、女67名)

実働相談員 68名(男11名、女57名)

令和6(2024)年度 2000時間達成者2名

感謝状と記念品を授与

(3)受信件数(2024年1月から12月)

相談件数 10,409件(1日平均28.4件)

そのうち自殺傾向のある電話 1206件(11.6%)

電話種類	受信件数				自殺傾向のある電話件数				
	男	女	他	総計	男	女	他	計	%
通常	3,870	3,322	47	7,239	328	405	4	737	10.2
ナビD	746	1292	6	2,044	100	174	0	274	13.4
10日FD	315	262	4	581	49	48	0	97	16.7
毎日FD	217	321	4	542	43	55	0	98	18.1
震災D	2	1	0	3	0	0	0	0	0
総計	5,150	5,198	61	10,409	520	682	4	1,206	11.6
2023年	5,074	4,855	65	9,994	515	610	5	1,130	11.3

(4)分室

東予分室:受信件数 961件 南予分室:受信件数 576件

(5)インターネット相談

相談員数 10名 返信数 73件 自殺傾向のある相談 33件(45.2%)

3. 電話相談員の養成と研修

(1)電話相談員養成講座

第43期:2024年5月松山市で開講 6名が受講 5名講座修了 実習中

第42期:2023年5月松山市で開講 2024年3月から実習

9月に相談員認定13名

(2)現相談員の継続研修(月1回)

①毎月1回のグループ研修

継続グループ数 9グループ

研修委員8名:宇都宮千夏、大久保雅代、川本こずえ、近藤智絵子
武井義定、船戸智寿子、横田和子、信原真紀

②全体研修会 6月30日 参加者55名

講話「相談員の健康を守るために」:川本こずえ先生

③インターネット相談研修会 9月15日 参加者9名

事例検討 大久保雅代先生、川本こずえ先生

相談入力画面の改修について 横田和子先生

4. 委員会活動

(1) 研修企画委員会(含 認定委員会)

各研修会、電話相談員養成講座の企画と検討、相談員の認定

(2) 活動推進委員会

- 相談室部：当番に入ることを第一義に活動する、相談室内の諸問題検討と対策
相談室部の携帯電話 3 台を所持、「相談員のためのほっとホットライン」
相談室内に相談員が思いを綴るためのノートを置く
- 統計部：受信記録のパソコン入力、受信状況の集計
- 広報誌編集部：外報誌「愛媛いのちの電話」65 号(7 月号)・66 号(12 月号)
- 交流イベント部：懇親会、交流会の企画実行
 - ① イオンデー：毎月 11 日 幸せの黄色いレシートキャンペーンに参加
収益 マックスバリュ今治阿方店 28,300 円
 - ② 外報誌を後援会会員に郵送
 - ③ 相談室内でのフリーマーケット 及びこころみカフェでの古本市を実施
売上：55,085 円
 - ④ FC 今治のイベントへの参加 5 月 18 日(土) 6 月 16 日(日)
11 月 3 日(日)

(3) 運営会議

各会議、委員会、事務局の連絡、報告 事業の計画・実施について意見交換
こころみカフェの運営

(4) 事務局

- ① 内報誌「なかま」の発行 毎月 1 回
- ② 助成金の申請、報告等
 - ・愛媛県精神保健福祉協会「愛媛県精神保健福祉思想普及事業費補助金」
 - ・愛媛県「三浦保」愛基金社会福祉分野公募事業「若者たちが制作する『愛媛いのちの電話』、SNS 動画の配信」の開催
交付額 300,000 円 決定 6 月 12 日
(内容)・8 月に武井理事長による傾聴講座・ワークショップが松山市内の
大学生対象に行われた。
大学生起業団体にその様子やインタビューを撮影依頼。Meta(旧
Instagram)などにて配信。動画リーチ数 延べ 39,343 名。
- ③ その他事務
 - ・IT 関連の補助業務(菊池公認会計事務所 星加修氏)
 - ・事務局のインターネットサーバーの更新

5. 令和六年度愛媛県自殺予防電話相談員養成業務委託

電話相談員の募集および養成 現相談員の研修とケア
6 月 5 日契約締結 交付額 2,200,000 円

6. 全国のセンターおよび連盟との連携

(1) 日本いのちの電話連盟による事業

【厚生労働省補助事業 フリーダイヤル自殺予防いのちの電話】

- ① フリーダイヤルによる電話相談
 - ・毎月 10 日午前 8 時から 11 日午前 8 時まで 24 時間参加
内、9 月 3 月は 10 日午前 8 時から 17 日午前 8 時まで 168 時間のうちの
愛媛担当時間を参加
 - ・毎日フリーダイヤルの実施
愛媛では中予 週 2 日 16 時～19 時の 3 時間受信
 - ・東予分室 常設に伴う工事 および フリーダイヤル電話(有線)の設置
- ② ナビダイヤルによる電話相談 一般電話 958-1111 の受信に入ってくる

- ③ 能登半島地震支援＜予約制ダイヤル＞ 6月20日から開始
愛媛では今年度3件(全国43件中)受信

④ 自殺予防公開講演会

日程:9月23日(月祝) 松山市総合コミュニティセンター 大会議室

演題:「この生きづらい世界で共に生きるために」

講師:豆塚エリ氏(詩人・エッセイスト)

参加:140名

(2) 日本いのちの電話連盟の会議 他

社員・理事:武井義定 研修委員:武井義定、横田和子

- ① 一般社団法人日本いのちの電話連盟社員総会 6月15日(土)

事業報告、決算、事業計画、予算、役員改選

- ② 理事会

- ③ 研修委員会

- ④ 統計システム事業委員会 5月27日 7月23日 8月26日 10月17日

- ⑤ 自死遺族支援事業委員会

自死遺族支援者研修会 2月9日

- ⑥ 広報委員会 7月22日、24日

- ⑦ インターネット相談実施センター会議 5月14日

- ⑧ 能登半島地震支援＜予約制ダイヤル＞会議 4月4日、4月25日、6月7日

- ⑨ 事務局長研修会 6月29日 10月10日

研修担当者研修 12月19日

第48回日本自殺予防シンポジウム埼玉 9月15日

中四国ブロック(ハイブリット)会議(島根) 9月21、22日(愛媛は21日のみ参加)

事務局スタッフ研修 12月11日 於:神戸

全国電話相談員研修会オンライン交流会 2月～3月にかけて3回開催

7. 愛媛県松山市他、諸機関との連携

(1) 愛媛県

・愛媛県精神保健福祉協会理事会 8月1日

・愛媛県犯罪被害者支援連絡協議会定例会等 8月8日

・愛媛県自殺予防対策連絡協議会 12月12日

(2) 松山市

・松山市自殺対策関係機関連絡会 5月20日 12月6日

・松山市自殺対策推進委員会 6月6日、10月4日、1月29日

(3) 宇和島市・宇和島保健所

・宇和島保健所地域自殺対策検討連絡会 11月16日

・宇和島市自殺対策連絡会 2月5日

以上