

な か ま 8月

【電話番号】089-958-2000 【FAX】089-958-2014

【ホームページ】<http://www.e-inochi.jp/> 【メール】ehime-1111@e-inochi.jp

8月スケジュール

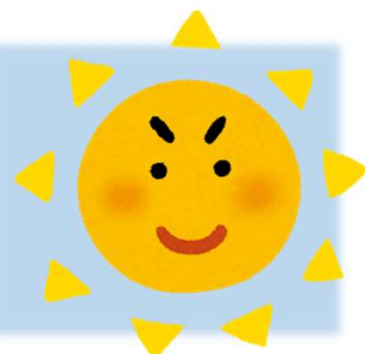
日付	時間	行事	内容	場所
1日(金)	19:00～	継続研修	武井G	キープオン
2日(土)	9:30～	継続研修	川本G / 5F交流室	松山市 総合福祉センター
	10:00～	継続研修	船戸G / 第2研修室	新居浜市 総合福祉センター
7日(木)	11:00～	継続研修	宇都宮G / 研修室	三間 保健福祉センター
10日(日)	8:00～	∞∞ 24時間フリーダイヤル ∞∞		相談室
	11:00～ 17:00	こころみカフェ / 研修室2		済美会館
11日(月)	イオン幸せの 黄色いレシートデー		マックスバリュ今治阿方店 (9:00～22:00)	
17日(日)	13:30～	第44期 電話相談員 養成講座	⑧こころを病む人Ⅰ＜うつ・統合失調症＞ 【担当】越智先生 / 第3会議室	愛媛県 男女共同参画センター
18日(月)	18:30～	継続研修	信原G / 玄関横	済美会館
19日(火)	18:00～	運営会議 / 玄関横		済美会館
21日(木)	9:45～	継続研修	大久保G / 研修室2	済美会館
22日(金)	13:00～	継続研修	横田G / 研修室2	済美会館
27日(水)	18:45～	継続研修	近藤G / 3F作業室	松山市 総合福祉センター
30日(土)	9:45～	継続研修	わかばG / 研修室2	済美会館
31日(日)	13:30～	第44期 電話相談員 養成講座	⑨こころを病む人Ⅱ＜神経症・境界性人格障害＞ 【担当】越智先生 / 第3会議室	愛媛県 男女共同参画センター

2025年6月25日～7月25日までの寄附金および後援会費

寄附金としての入金 : 33件 284,000円

後援会費としての入金 : 29件 237,000円

～多くの方々ご支援いただきました。心より感謝申し上げます。～



委員会・部会活動報告

相談室部

- ・7月「こころみカフェ」がお休みだった為、皆さんのご意見は8月に聞かせて頂く
- ・「2人体制」を念頭におきつつ、相談に入るように心がけましょう

統計部

6月受信データ

	一般	ナビD	FD	毎日FD	計
松山	520	194	43	26	783
東予	62	21	11	2	96
南予	41	17	—	—	58
総数	623	232	54	28	937

- ・このところ、受信件数が平均を上回っている
- ・ナビ電話が増える傾向にある

広報誌編集部

【次回】 8月10日(日)13:00～

- ・外報誌発送完了 7/11
発送作業にご協力いただきました有志15名の方々のおかげで1時間ほどで済みました。ありがとうございました!!

交流イベント部

【次回】 8月10日(日)11:00～

7月の集計

古本 1,060円
バザー 2,750円

いつもご協力
ありがとうございます。
ございます。



- ・外報誌発送作業、お手伝いをありがとうございました

運営会議 7月22日(月) 9名出席

【次回】 8月20日(火)18:00～

《事務局からの報告》

① 法人運営

- ・令和7年度定時評議員会ならびに第2回理事会 6/23

- ・現況報告書を県に提出

② 連盟関連

- ・会議等
社員総会 6/21

(右上に続く➤)

(左下より続き)
《事務局からの報告》

- ・今期所属委員会 研修委員会・自死遺族支援事業委員会・インターネット相談事業委員会
- ・自殺予防公開講演会
南予での相談員募集に向けて、映画会を調整中
- ・第18回アジア太平洋地域電話カウンセリング国際会議 9月5日～7日 開催国:マレーシア
ワークショップ発表者:武井先生(愛媛いのちの電話より)
- ・第49回日本自殺予防学会総会(島根)
日時 2025年9月5日(金)～7日(日)
開場 ビッグハート出雲
- ・中四国ブロック会議(香川) 10月25日、26日
- ③ 愛媛県・松山市その他市町
・令和7年度愛媛県「三浦保」愛基金
社会福祉分野公募事業 6/20内示
「愛媛いのちの電話」の普及活動
～自殺予防周知を図る～
(事業内容) 40周年記念講演武内陶子講演会、記念誌の作成、学生による講演者へのインタビュー、撮影、SNS配信
- ・愛媛県精神保健福祉協会 理事会 7/3
- ・松山市自殺対策推進委員会 7/17
- ④ その他
・養成研修 7月26日(土) 認定式
・わかばグループ 8月30日(土)開始
43期生、42期 秋藤美樹さん、堀川直子さん も加わり始動。

《検討事項》(意見交換)

① 40周年事業について

- 式典・武内陶子講演会・懇親会「つどい」・記念誌について

当日スケジュール案(資料1)、つどい会費など

<式典・講演会>

- ・司会:川崎さん
写真:加藤さん、柳井さん
撮影:学生団体ライズ所属大学生
・配布資料は、当日封入する

<つどい>

- ・司会:谷本治さん(副理事長)
写真:加藤さん、柳井さん
挨拶:立川百恵さん(後援会 副会長)
乾杯:大久保先生
- ・タイムスケジュールについて
- ・参加人数は、サポーターがとりまとめできれば8月中
- ・各グループの出欠がわかり次第、席を決める
- ・会費 相談員:3000円
- ・返金可能な日にち 9/16(火)まで
事務局連絡にご連絡ください

<記念誌>

- ・7/18、校正2回目、今回において会議は終了。
後の微調整などは中矢40周年記念誌編集委員長に委任となった。

詳細は
5ページ



日時:2025年7月11日(木) 19:00～ 対面会議
 場所:ハーモニープラザ 多目的室1
 研修委員:宇都宮・大久保・近藤・武井・信原・船戸・横田
 サポーター:川崎・木村(す)・久保田・桑田・永井・原・村角・福岡
 事務局:中矢(佳)・渡部(操)・徳本

《審議事項》

- (1) 2025年度 相談員全体研修会 について
 ・資料をもとに当日タイムスケジュールなどの確認
 ・駐車場・・・幼稚園駐車場使わせてもらう
 徳本さん担当
- (2) 2025年度 自殺予防公開講演会について
 日程 2月14日(土) or 2月21日(土)
 場所 パフィオ宇和島 or 西予市宇和文化会館
 内容 映画談義～夜明けのすべて～(仮称)
 ストーリーテラー:武井先生
 谷本副理事長にパフィオ宇和島の日程調整をお願いする。
- (3) 40周年記念事業 式典&武内陶子講演会、つどいについて
 ・講演会・つどいの出欠 8月グループ研修時まで
 ・「つどい」の会費 @5,500/1人 ←補助額検討中。
 7月末までにサポーターに連絡。

《審議事項つづき》

- (4) 今年度フリーダイヤル研修について
 わかばで2時間は通常通り。今年度はあと2グループ担当の検討をお願いする。
- (5) 「特殊電話の対応 危機介入について」の見直し
 前回議題に上がった「相談員の手引き」の上記について運営会議にて承認された
- (6) その他
 - ① 認定式7月26日(土) 済美会館10:00～
 - ② わかばグループ 8月30日(土)開始
 43期生、42期 秋藤美樹さん・堀川直子さんを加えて開始予定
 - ③ 今年度養成講座について
 「電話相談演習Ⅰ心を病む人への対応」(横田先生ご担当)を今年度より川本先生に担当交代することに対して検討の申し出があり承認された。
 - ④ アジア国際会議の発表内容について
 愛媛いのちの電話の関係者皆さんにご協力いただき無事完成したことを武井先生よりご報告があった。
 お礼もかねて1時間くらいで発表の機会を設けたい。

43期のみなさん
 認定おめでとうございます

木村美幸さん
 新居田敏之さん
 真鍋貢さん

中田真史さん
 原加代美さん

新しいなかまをお迎えすることを心から歓迎いたします。
 一緒に頑張りましょう♪



2025年度 相談員全体会 with 後援会役員



宮川眞一先生(牧病院 心療内科部長)をお迎えして「一隅を照らす…今の私たちにできること～NGOボランティア・海外医療協力の経験を通して～」をテーマにご講話いただきました。

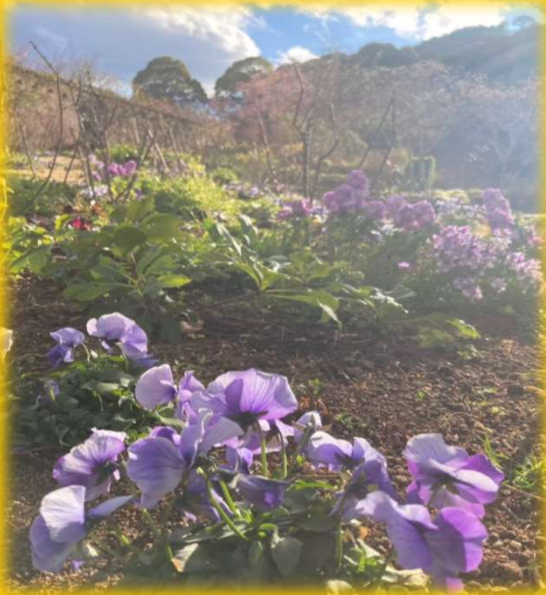
相談員49名参加、後援会役員から5名ご参加いただき、今後につながる有意義な会となった。相談員アンケートの結果は相談室に掲示しております。ご覧ください。

《後援会役員さんの感想》

- ・ 社会の課題や問題について、その背景や状況をよりよく知ることが、短絡的な解決策を示し与えることよりも重要だとおもいました。
- ・ “死に対すること”のような解の出ないことであっても、目の前の個、相手、周囲と向き合うことの大切さが伝わってきました。宮川先生の誠実さに感銘いたしました。

2025年度 相談員全体会 with 後援会役員 つづき

皆様のリクエストにお答えいたしまして、宮川先生に追加の資料をいただきました。



他の人の行くことを嫌うところへ行け。
他の人の嫌がることをなせ。
Go where nobody has gone,
do what nobody has done

後世への最大遺物
内村鑑三

人々の中へ

晏陽初

GO TO THE PEOPLE

Dr. James Yen

人々の中へ行き
人々と共に住み
人々を愛し
人々から学びなさい

Go to the people
live among them
love them
learn from them

人々が知っていることから始め
人々が持っているものの上に築きなさい

start with what they know
build on what they have

身振りで教え
自らもその過程から学びなさい

teach by showing
learn by doing

出来合いのものではなく、いかにそれを作る
かを重視しなさい
中途半端なものではなく、システムを作りな
さい
助けるのではなく人々の解放を目指しなさい
最高の指導者と共に

not a showcase but a pattern
not odds and ends but a system
not relief but release
of the best leaders

仕事を終えたとき
人々は口々に言うでしょう
「私達が自分でやり遂げたのだと」

when their task is accomplished
the people all remark
"We have done it ourselves"



第49回日本自殺予防学会総会
広がる生きづらさに向き合う：
自殺予防における効果的アプローチの実現へ

第49回 日本自殺予防学会総会

会期：2025年9月5日(金)～7日(日)

会場：ビッグハート出雲

特別講演、教育講演など盛りだくさんですが、
その中の・・・
第49回いのちの電話シンポジウムを下記の通りピックアップいたしました。

第49回いのちの電話シンポジウム

日程：2025年9月7日(日)13:30～16:40

会場：ビッグハート出雲島根県出雲市駅南町1-5
(JR出雲市駅南口より徒歩1分)

テーマ：「孤独・孤立と自殺予防
～いのちの電話相談員の役割～」

基調講演：「世代別にみた孤独・孤立と自殺予防
講師：原田豊

(鳥取県立精神保健福祉センター所長／
鳥取いのちの電話継続研修委員&養成
研修講師／島根いのちの電話養成研修
講師)

シンポジウム：

「孤独・孤立が気になるコーラー
への対応について
電話相談員へのアンケートから」

シンポジスト：

○釜瀬 春隆

(島根いのちの電話 理事)

○日花 睦子

(大阪虹の会／KHJ全国ひきこもり
家族会連合会 共同代表)

○山本 恵子

(とっとりひきこもり生活支援センター 理事長)

○岡崎 四方 (島根県立心と体の相談セン
ター 所長)



URL：

<https://med-gakkai.jp/jasp2025/>



フリーダイヤル168時間トライアル事業

9/10 8時 ～ 9/17 8時 の当番について
(松山)・9/10(水) 8:00～ 24時間受信
・9/11(木)、16(火) 毎日FDの日
10:00～19:00
・9/12(金)、13(土)、14(日)、15(月)
10:00～16:00
(東予)・9/10(水)及び期間中の東予担当日に受信

自殺予防週間です！50センターで
168時間をつなごう！

詳細は上記URLもしくはQRコードからHPへ
ログインしてください。

～こころみカフェ～

*8月10日(日)

11時～17時

済美会館研修室

ぜひお立ち寄りください！

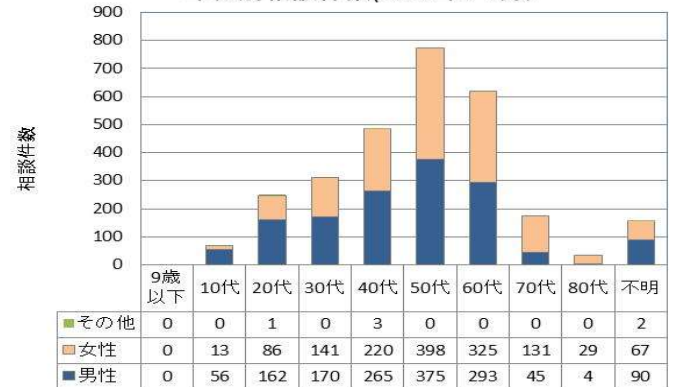


いのちの電話報告(2025年4月～6月)

受信件数の推移

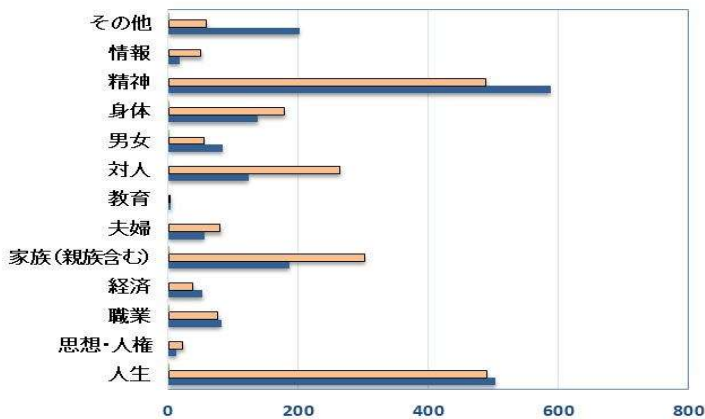
From	To	相談件数	月平均相談数	1日平均相談数
2021/1	2021/12	10,584	882	29.4
2022/1	2022/12	11,325	944	31.0
2023/1	2023/12	9,994	833	27.4
2024/1	2024/12	10,409	867	28.4
2025/1	2025/3	2,650	883	29.4
2025/4	2025/6	2,876	959	31.6

年代別相談件数(2025年4-6月)

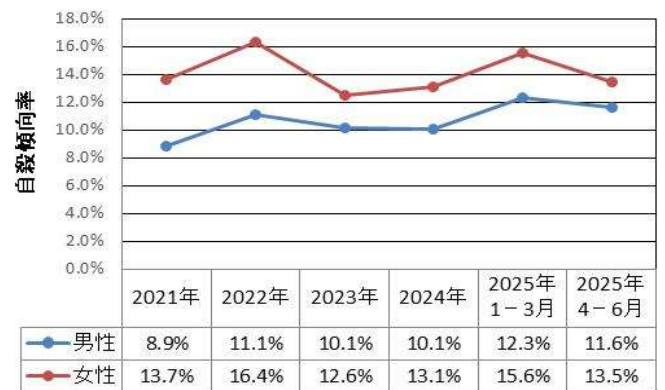


内容別相談件数(2025年1-3月)

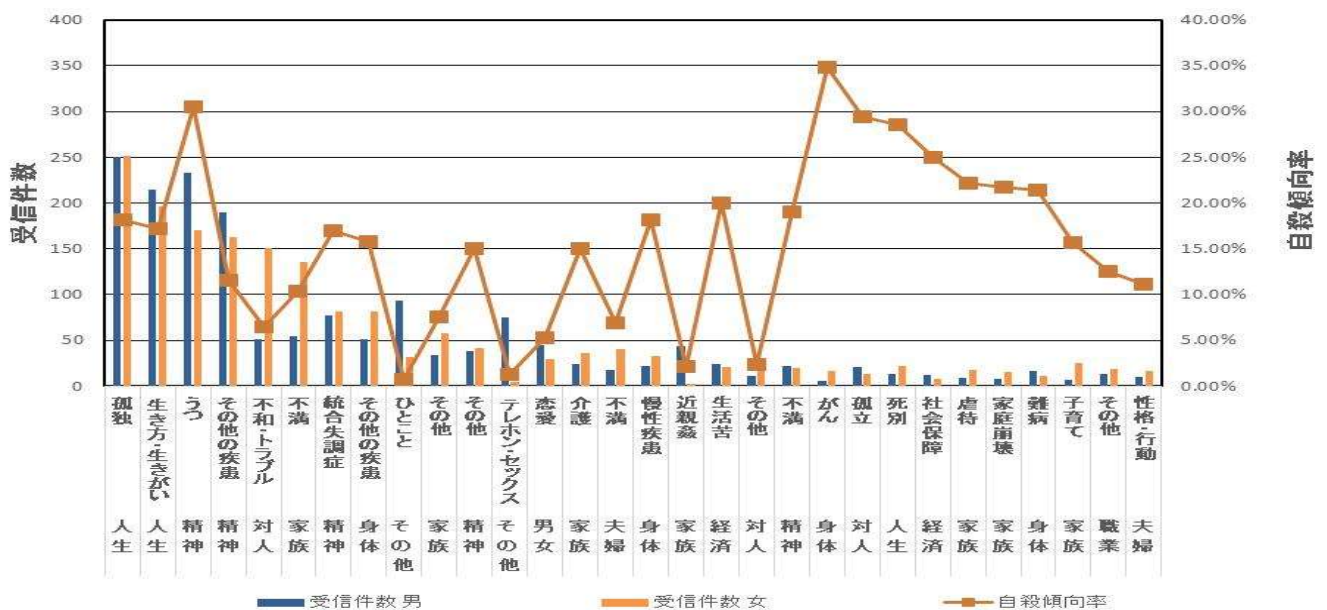
■ その他 ■ 女性 ■ 男性



自殺傾向率の変化



2025年4月-6月主な相談内容と自殺傾向率



統計部長コメント

1. コロナ禍での生活は終わったものの、昨年までと同様に相談内容は人生に関するもので、「孤独」、「生き方・生きがい」を訴える内容が多い傾向が続いている。
2. 近年家族への不満、対人への不和については特に女性の相談が多くなっている。
3. 自殺傾向率はコロナ禍の2021年、2022年と増加傾向が続いていたが。コロナ後においても明確に減少せず2025年においても高止まりしている
3. 受信件数は2025年になって増加傾向にある。