

な か ま 3月

【電話番号】089-958-2000 【FAX】089-958-2014

【ホームページ】<http://www.e-inochi.jp/> 【メール】ehime-1111@e-inochi.jp

3月スケジュール

日付	時間	行事	内容	場所
1日(土)	9:30~	継続研修	川本G / 5F 交流室	松山市 総合福祉センター
6日(木)	11:00~	継続研修	宇都宮G / 多目的室	パフィオうわじま
10日(月)	8:00~	∞∞ 24時間フリーダイヤル ∞∞		相談室
		3/10. 8:00 ~ 3/17. 8:00 168時間トライアル		
	18:30~	継続研修	信原G / 玄関横	済美会館
11日(火)		イオン幸せの 黄色いレシートデー	マックスバリュ今治阿方店 (9:00~22:00)	
13日(木)	18:30~	サポーター会議 / 3F 多目的室1		松山市 ハーモニープラザ
	19:00~	研修企画委員会 / 3F 多目的室1		
14日(金)	18:30~	継続研修	武井G	チキンジョージ
15日(土)	9:45~	継続研修	わかばG / 研修室2	済美会館
	10:00~	継続研修	船戸G	金光教 伊予三芳教会
	10:00~	継続研修	養成研修G / 玄関横	済美会館
17日(月)	18:00~	第4回 理事会 / 研修室2		済美会館
18日(火)	18:00~	運営会議 / 玄関横		済美会館
21日(金)	13:00~	継続研修	横田G / 研修室2	済美会館
26日(水)	18:45~	継続研修	近藤G / 3F 作業室	松山市 総合福祉センター
27日(木)	9:45~	継続研修	大久保G / 研修室2	済美会館
未定	18:00~	40周年記念誌編集会議 / 玄関横		済美会館

2025年1月24日~2025年2月25日までの寄附金および後援会費

寄附金としての入金 : 6件 51,000円

後援会費としての入金 : 3件 23,000円

~多くの方々ご支援いただきました。心より感謝申し上げます。~



委員会・部会活動報告

相談室部

- ・二人体制、AED設置などについて意見交換
- ・当番枠の10時開始については、各継続研修グループにおいて全員の意見を聞くこととなった。
- ・こころみカフェの日の15時から、相談室部会を“こころみ”てはどうだろう。

交流イベント部

【次回】今年度は部会無し

1月の集計

切手ハガキ 2,200円

(前回抜けておりました)

いつもご協力
ありがとうございます。
ございます。



広報誌編集部

【次回】3月10日(月)13:30~

- ・2月10日部会では、広報誌の感想を話し合った。

統計部

1月受信データ

	一般	ナビD	FD	毎日FD	計
松山	387	193	47	58	687
新居浜	44	13			57
南予	33	7			40
総数	466	213	47	58	784

- ・受信件数は少なめだった。
- ・年始の忙しい時期ではあったが、前年の1月と比較すると、件数自体は増えている。

~こころみカフェ~

* 3月10日(月)

11時~17時

済美会館研修室

ぜひお立ち寄りください!



運営会議 2月18日(火) 9名出席

【次回】3月18日(火)18:00~

《事務局からの報告》

①法人運営

- ・第3回理事会 令和7年2月1日
愛媛県指導監査報告と指摘事項における改善について審議

- ・愛媛県指導監査への改善報告 2/7

②連盟関連

- ・自死遺族支援研修会(ハイブリッド) 2/9
演題:自死遺族の支援を考える
講師:NPO法人自死族支援ネットワークRe
山口和浩

- ・全国電話相談員オンライン交流会
第1回:2/14 終了 第2回:2/25 終了
第3回:3/8 18:00~20:00

- ・東予分室常設工事 2/21(下記詳細)
- ・連盟より相談対応の注意喚起(内容は相談室に掲示)

③その他

- ・43期生 養成講座修了5名
- ・インターネット相談追加研修 2/24(月・祝)

《検討事項および報告事項》

①2025年度FD公開講演会および後援会総会について

- ・相談員全体研修会後に後援会総会を開催(7/13)
←内容については研修企画委員会で検討

②40周年記念行事について(中矢総務委員長より)

- ・記念講演 → スケジュールの都合により、岡田武史さんによる講演はなくなった。

- ・武内陶子さん(元NHKアナウンサー、大洲市出身)にオファーすることとなった。

- ・クラウドファンディングについて → 検討中

- ・記念行事実行委員会メンバー募集
3月の継続研修で呼びかけをする。

- ・記念誌編集 → 予定通り進んでいる。

③その他

- ・当番開始時間については、継続研修グループで意見を聞いて、研修企画委員会に提案する。

相談室に
結果報告
掲示

詳細は
3ページ

2025年2月21日~

東予分室が常設になりました



連盟のサテライト開設に係る予算のおかげで東予分室がリニューアルしました!(もう電話機を出したりしまったりしなくても大丈夫!)

40周年記念行事実行委員 募集！！

2025年度でとうとう40年です。
この10年に思いを馳せながら周年行事をみんなで盛り上げていきましょう。

私たちの熱い思いが、「愛媛いのちの電話」を知っている人にも知らない人にも届きますように！

講演会、懇親会、クラウドファンディングなどのお手伝い募集。
雑用だけでもOK！事務局までご連絡ください～。

お待ちしてま～す！



<令和6年度 自死遺族支援実施センター オンライン研修会> 結果報告(一部抜粋)

★ 自死遺族の心理

当時のことを覚えていない
勝手に死ぬなんて卑怯だ
あの時気づいていれば、私のせいで自殺したんだ
私だけ生きて楽しい思いをして申し訳ない
〇〇が自殺したなんて知られたくないし言えない
強烈的な嘆き・何で自殺したの？
自殺したなんてワソでしょ
〇〇のせいで父は自殺したのだ、あいつが原因だ
正直ホッとした安心した
いつか私も自殺してしまうのかな

● 疑問 / 愕然	● 否認	● 他罰感	● 安心 / 救済
● 不安	● 羞恥	● 罪悪感	● 自責の念
● 怒り	● 離人感		● など

※ 相談室に報告書を掲示しております。

新

事務局員紹介

徳本泰久さんです！

42期です



経理を主にします！

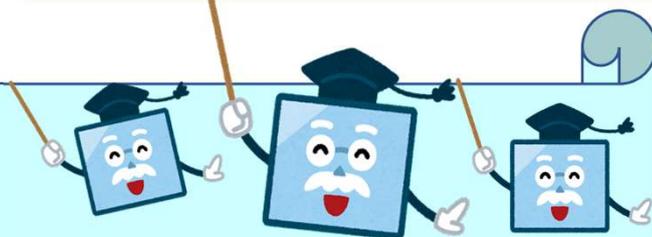
早く仕事を覚えないと！
弁当持参で頑張ります。

<インターネット相談追加研修報告>

(日時)2025年2月24日(月振替休) 14時～17時
(場所) 松山市総合福祉センター
4Fボランティア研修室
(講師) 宍戸信次郎さん(川崎センター)
大久保先生、川本先生、横田先生
(参加相談員) 5名 (当日参加できなかった相談員さんには後日説明の機会を設ける)

(研修概要)

○2025年4月からのインターネット相談のシステム改変に伴い、川崎センターの宍戸信次郎さんに新ガイドラインに沿った返信文の作成等について、追加講習して頂いた。



いのちの電話報告データ(2024年1月から12月)

先月のデータが間違っていました。
訂正して、3月号に記載いたします。
申し訳ありませんでした。

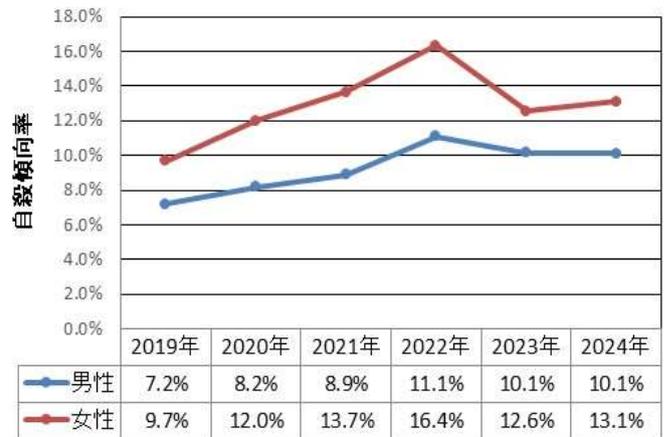
From	To	相談件数	月平均相談数	1日平均相談数
2019/1	2019/12	12,055	1,005	33.0
2020/1	2020/12	11,175	931	30.6
2021/1	2021/12	10,584	882	29.4
2022/1	2022/12	11,325	944	31.0
2023/1	2023/12	9,994	833	27.4
2024/1	2024/12	10,409	867	28.4



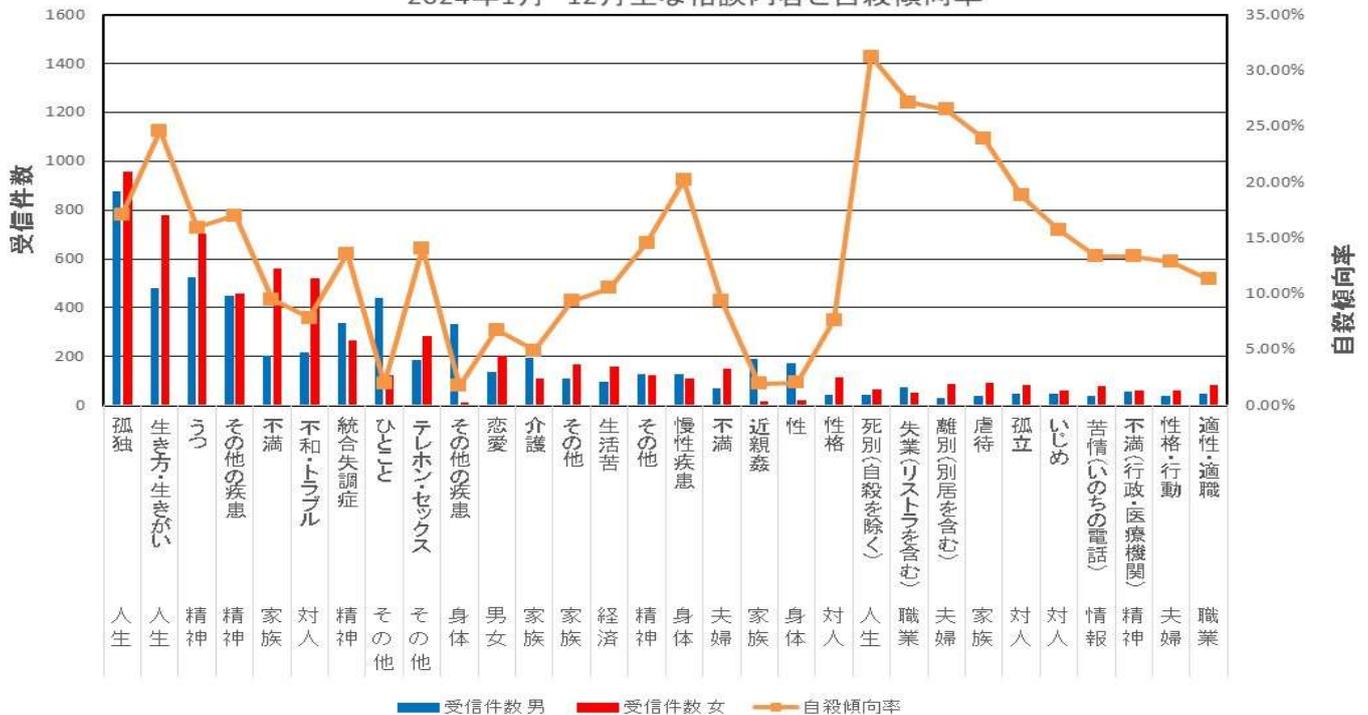
内容別相談件数(2024年)



自殺傾向率の変化



2024年1月-12月主な相談内容と自殺傾向率



統計部長コメント

1. コロナ禍での生活は終わったものの、昨年までと同様に相談内容は人生に関するもので、「孤独」、「生き方・生きがい」を訴える内容が多い傾向が続いている。
2. 生き方生きがい、うつ、家族への不満、対人への不和については女性の相談が多い。
3. 自殺傾向率はコロナ前の2019年と比較してコロナ禍の2021年、2022年と増加傾向が続いていたが、コロナ後においても明確に減少せず比較的高い値のまま推移している。
4. 受信件数は2023年より約400件増加し10,000件を超えたが、まだコロナ前までは回復していない。