

な か ま 2月

【電話番号】089-958-2000 【FAX】089-958-2014

【ホームページ】<http://www.e-inochi.jp/> 【メール】ehime-1111@e-inochi.jp

2月スケジュール

日付	時間	行事	内容	場所
1日(土)	9:30～	継続研修	川本G / 5F 交流室	松山市 総合福祉センター
	13:00～ 16:00	第43期 電話相談員 養成講座	相談室オリエンテーション・修了式 / 研修室2	済美会館
6日(木)	11:00～	継続研修	宇都宮G / 研修室	三間 保健福祉センター
8日(土)	10:00～	継続研修	船戸G / 第3会議室	新居浜市 総合福祉センター
10日(月)	8:00～	∞∞ 24時間フリーダイヤル ∞∞		相談室
	11:00～ 17:00	こころみカフェ / 研修室2		済美会館
	18:30～	継続研修	信原G / 玄関横	済美会館
11日(火)	イオン幸せの 黄色いレシートデー		マックスバリュ今治阿方店 (9:00～22:00)	
14日(金)	18:45～	継続研修	武井G / 3F 作業室	松山市 総合福祉センター
15日(土)	9:45～	継続研修	わかばG / 研修室2	済美会館
18日(火)	18:00～	運営会議 / 玄関横		
20日(木)	9:45～	継続研修	大久保G / 研修室2	済美会館
21日(金)	13:00～	継続研修	横田G / 研修室2	済美会館
26日(水)	18:45～	継続研修	近藤G / 3F作業室	松山市 総合福祉センター
27日(木)	18:00～	40周年記念誌編集会議 / 玄関横		済美会館

2024年12月24日～2025年1月23日までの

寄附金および後援会費

寄附金としての入金 : 29件 343,000円

後援会費としての入金 : 10件 62,200円

～多くの方々ご支援いただきました。

心より感謝申し上げます。～

～こころみカフェ～

*2月10日(月)

11時～17時

済美会館研修室

ぜひお立ち寄りください!



相談室部

交流イベント部

【新年度部会】5月10日(木)11:00～

1月の集計

古本 440円
バザー 1,080円

いつもご協力
ありがとうございます。
ございます。



広報誌編集部

【次回】2月10日13:30～

統計部

12月受信データ

	一般	ナビD	FD	毎日FD等	計
松山	459	179	70	51	759
東予	48	18	0	0	66
南予	46	13			59
総数	553	210	70	51	884

運営会議 1月24日(金) 7名出席

【次回】2月18日(金)18:00～

《事務局からの報告》

① 法人運営

○臨時評議員会 令和7年1月10日 書面開催

② 連盟関連

○FDについて

・「2025年3月連続フリーダイヤル

2025年3月10日(月)8時～

3月17日8時(月)」

報道機関への広報 1/21

・東予分室 1/24正式に常設認可

○ハラスメントアンケート 1/10

愛媛センターの結果を報告

○自死遺族支援研修会

2025年2月9日(日)14:00～17:00

③ その他

○第44期相談員養成講座募集開始 12/1～

○43期生 養成講座修了5名予定

○インターネット相談継続研修 1/19

連盟講師による追加研修 2月24日(月祝)

④ 愛媛県・松山市その他市町

・第3回愛媛県自殺対策計画策定検討会

(書面開催) 1月15日(水)

・松山市自殺対策推進委員会1月29日(水)

(右上へ続く➤)

(つづき)運営会議

《検討事項および報告事項》

(1) 40周年記念行事について(進捗報告)

○講演会について

・9/23 松山市民会館 予約済

・講師予定 FC今治 岡田会長 お返事待ち

○懇親会について

・9/23 16時～20時 予約済(懇親会18～20時)

○クラウドファンディングについて

○後援会に寄附のお願い

・4月には後援会に送付希望

(2) 2025年度 FD公開講演会について

・検討中

(3) 電話相談当番時間について

・2025年4月より10～24時を提案

以上

40周年記念誌会議 1月23日(木) 6名出席

【次回】2月27日(木)18:00～

○記念誌について

・次回編集会議 1/23(木)18:00～

・表紙ほぼ決定

・4月入稿予定

研修企画委員会(オンライン会議)

1月9日(木) 18名出席

【次回】3月13日(木)19:00～(対面)

研修委員 宇都宮・大久保・川本・近藤・武井・信原・
船戸・横田

サポーター 川崎・木村(す)・久保田・桑田・原・
福岡・宮本・村角 事務局 中矢・渡部(操)

《審議事項および意見交換》

(1) 相談員の手引き(危機介入)について

・現在「相談員の手引き」に「特別な支援が必要な場合」とあるが、不明確なため連盟に確認。その後検討。

・これからも今まで通り「愛媛いのちの電話」としては、
個人情報~~は聞き出さないが原則~~なので、聴くことに
徹することとする。

(2) 2025年度 フリーダイヤル公開講演会について

・9/23に40周年記念行事があるので、例年行われている公開講演会時期・内容について検討

(3) その他

① 43期について

・2月からの実習について5名全員参加予定

② 「愛媛いのちの電話」後援会会長 大塚様より
提案事項

・近々医師会に行くことがあるので、希望経費案を
提示してほしい。

(案)・相談員のケア・若い人に向けての講義・分室の
養成講座・交通費の支給 など 以上

年度末の提出物について

1. 令和6(2024)年度 相談員活動の記録用紙

① 電話相談＋ネット相談 受信・担当時間の記入の仕方

3月までの当番予定も含めて記入ください。
予定が決まっていない場合は、提出時点の時間数を鉛筆で記入してください。

② 1年間の振り返りの記入の仕方

まずは「自分を誉める」ことばを探すことから始めましょう！
反省はその後。翌年度の活動につながる材料にしましょう。
目標の時間数に届かなかった場合は、その事情を必ず振り返り欄に記入しましょう。

研修時に
提出する
場合

2月または
3月8日
までの
継続研修時

ご自身の
グループの
先生へ

2. 来年度の継続研修グループ希望票

< 2025年度の継続研修グループ日程表 >

グループ	曜日	時間	場所
A	第1土曜	9:30～11:30	松山市ハーモニープラザ
B	第2月曜	18:30～20:30	済美会館
C	第2金曜	18:45～20:45	松山市総合福祉センター
D	第3木曜	9:45～11:45	済美会館
E	第3金曜	13:00～15:00	済美会館
F	第4水曜	18:45～20:45	松山市総合福祉センター
G	第2土曜	10:00～12:00	新居浜市総合福祉センター
H	第1木曜	11:00～13:00	パフィオうわじま

事務局に
提出する
場合

2月28日
(金)までに

松山の
相談室の
小箱に
お入れ下さい

2月28日
(金)までに

事務局に
連絡する
場合

2月28日
(金)までに

メールか
お電話で

< 記入方法 >

① 上表を参照して、同封の用紙に氏名・希望グループ(A～Hの記号)を記入して提出してください。第2希望まで必ず記入してください。
(ホームページでご覧の方はメールかお電話でお知らせください。相談室にも用紙をご用意しております。)

② 4月号の「なかま」に新しい所属グループの名簿を同封します。
各自確認し、4月の継続研修には必ずご出席ください。

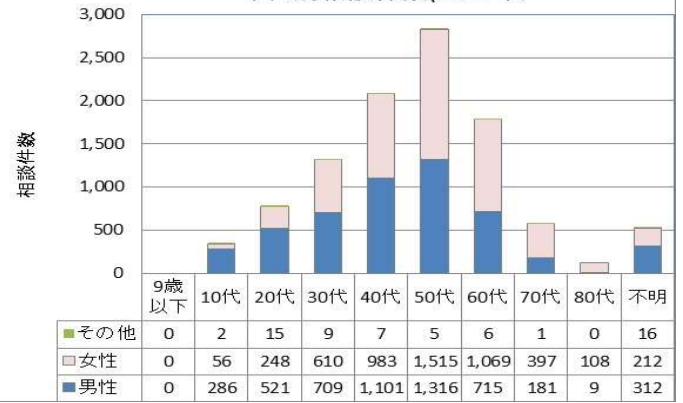
※ お仕事の都合等で早めにお知りになりたい方は、事務局にお問い合わせください。(但し、3月19日以降)

いのちの電話報告データ(2024年1月から12月)

受信件数の推移

From	To	相談件数	月平均相談数	1日平均相談数
2019/1	2019/12	12,055	1,005	33.0
2020/1	2020/12	11,175	931	30.6
2021/1	2021/12	10,584	882	29.4
2022/1	2022/12	11,325	944	31.0
2023/1	2023/12	9,994	833	27.4
2024/1	2024/12	10,409	867	28.4

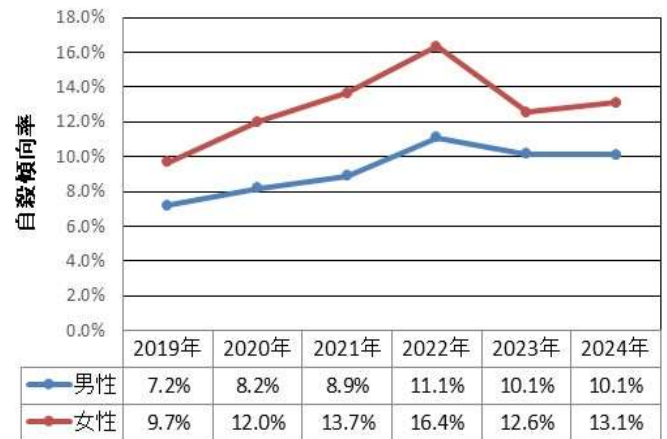
年代別相談件数(2024年)



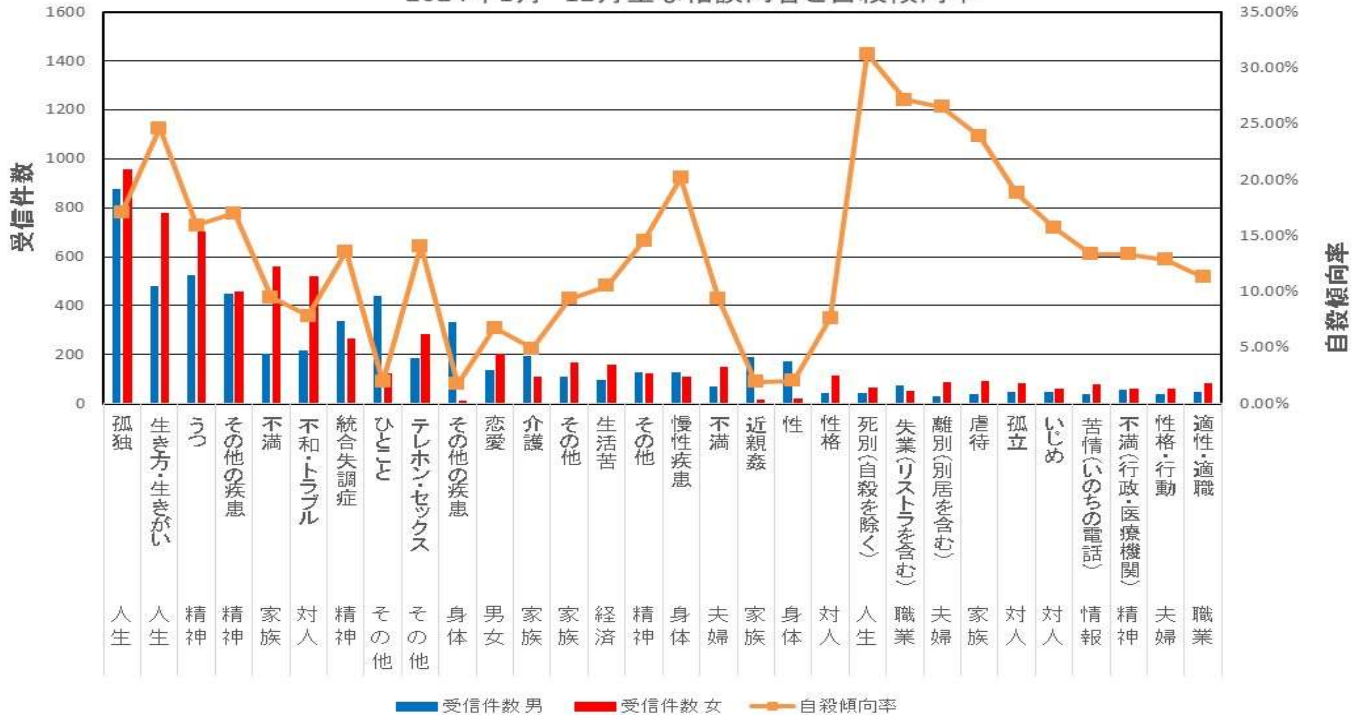
内容別相談件数(2024年)



自殺傾向率の変化



2024年1月-12月主な相談内容と自殺傾向率



統計部長コメント

1. コロナ禍での生活は終わったものの、昨年までと同様に相談内容は人生に関するもので、「孤独」、「生き方・生きがい」を訴える内容が多い傾向が続いている。
2. 生き方生きがい、うつ、家族への不満、対人への不和については女性の相談が多い。
3. 自殺傾向率はコロナ前の2019年と比較してコロナ禍の2021年、2022年と増加傾向が続いていたが、コロナ後においても明確に減少せず比較的高い値のまま推移している。
4. 受信件数は2023年より約400件増加し10,000件を超えたが、まだコロナ前までは回復していない。