

な か ま 12月

【電話番号】089-958-2000 【FAX】089-958-2014

【ホームページ】<http://www.e-inochi.jp/> 【メール】ehime-1111@e-inochi.jp

12月スケジュール

日付	時間	行事	内容	場所
5日(木)	11:00～	継続研修	宇都宮G / 多目的室	パフィオうわじま
7日(土)	9:30～	継続研修	わかばG / 研修室2	済美会館
	9:30～	継続研修	川本G / 5F 交流室	松山市 総合福祉センター
	10:00～	継続研修	船戸G / 第2研修室	新居浜市 総合福祉センター
	13:30～	第43期 電話相談員 養成講座	⑩ 現代社会とジェンダー 【担当】青野先生 / 4F 視聴覚室 A	松山市 男女共同参画センター COMS
9日(月)	18:30～	継続研修	信原G / 玄関横	済美会館
10日(火)	8:00～	∞∞ 24時間フリーダイヤル ∞∞		相談室
	11:00～ 17:00	こころみカフェ / 研修室2		済美会館
11日(水)	イオン幸せの 黄色いレシートデー		マックスバリュ今治阿方店 (9:00～22:00)	
12日(木)	10:00～	外報誌12月号発送作業 / 研修室2		済美会館
	18:00～	40周年記念誌編集会議 / 玄関横		済美会館
13日(金)	18:30～	継続研修	武井G / 忘年会	Keep on
18日(水)	18:00～	理事会 / 研修室2		済美会館
	18:45～	継続研修	近藤G / 5F小会議室	松山市 総合福祉センター
19日(木)	9:45～	継続研修	大久保G / 研修室2	済美会館
20日(金)	13:00～	継続研修	横田G / 研修室2	済美会館
	18:00～	運営会議 / 玄関横		済美会館
21日(土)	13:30～	第43期 電話相談員 養成講座	⑪ 電話相談演習Ⅳ <頻回通話者> 【担当】横田先生 / 第3会議室	愛媛県 男女共同参画センター

2024年10月21日～11月20日までの寄附金および後援会費

寄附金としての入金 : 6件 46,390円

後援会費としての入金 : 0件 0円

～多くの方々ご支援いただきました。心より感謝申し上げます。～



委員会・部会活動報告

相談室部

《お願い》

♥ 「こんなことをしたい」

😞 「こんなことで困っている」・・・などなど

相談室部の皆さんのご意見を広く頂きたいと考えています。毎月10日の「こころみカフェ」や「ちょっと聞いてやNOTE」をどんどん活用してください。“手軽に、気軽に”を合言葉に、お忙しい中、相談に入ってくださっている方々の願いや困りごと、少しでも解決したいと思っています。よろしくお願いします。

いつでもご利用
くださいね！

交流イベント部

【次回】5月10日(土)11:00～

11月の集計

古本 2,525円
バザー 1,600円

いつもご協力
ありがとうございます。
ございます。



・11月3日FC今治 外報誌300セット、花の種など配布
10名参加

《今後の予定》

11月24日「相談員 交流会」開催
48名参加予定

広報誌編集部

11月10日 4名出席

＜外報誌について＞

- ・11月 5日 1回目打合せ
- ・11月12日 初稿
- ・11月15日 2回目打合せ
- ・11月下旬 3回目打合せ予定



12月12日 10:00～ 発送作業



皆さんのご協力をお待ち
しております！

統計部

10月受信データ

	一般	ナビD	FD	毎日FD	計
松山	440	176	42	35	693
東予	71	17			88
南予	50	11			61
総数	561	204	42	35	842

運営会議 11月20日(水) 8名出席

【次回】12月20日(金)18:00～

《事務局からの報告》

① 法人運営

- ・新居浜市福祉課長との話し合い
(村角・田中・川崎・中矢) 10月21日(月)
(内容):新居浜市総合福祉センター内一室の使用
方法の変更についての相談など
- ・連盟作成動画15秒版「相談員暮秋CM」
松山市役所1階ロビーにて配信10月末～

② 連盟関連

- ・会議等
インターネット相談新ガイドライン講習会12月
10日(火)中部ブロック(名古屋、浜松、奈良、
はりま、和歌山、愛媛)にて参加。今回は相談
員他先生方合わせて4名参加
- ・2024年度厚生労働省補助事業
能登震災予約ダイヤル10月26日愛媛初架電
- ・FDについて
東予分室FD「ななかま11月号」より9月9件受信
設備等については①の結果が分かり次第、連
盟にサテライトの設備充当を申請(12月末)
- ・朝日の月(朝日生命からの寄付)
連盟より分配 1万円/1センター
愛媛は、11/24相談員交流会にて、愛媛いの
ちの電話後援会と合わせて経費使用

③ 愛媛県・松山市その他市町

- ・宇和島市ゲートキーパー研修会(中級編)
10月27日(日) 谷本副理事長
- ・令和6年度宇和島保健所地域自殺対策検討連絡会
11月16日(土) 谷本副理事長
- ・愛媛県自殺対策計画策定検討会 11月22日(金)
- ・愛媛県指導監査 11月26日(火) 10:00～
- ・松山市自殺対策関係関連機関連絡会 12月6日(金)
- ・愛媛県自殺対策連絡協議会 12月12日(木)
- ・愛基金『若者たちが制作する「愛媛いのちの電話」
SNS動画の配信』の進捗状況

《検討事項および報告事項》

- (1) 40周年記念行事について
・40周年に向けての寄付等の工夫 など。
- (2) 3月のFDトライアルについて
・取り組み方を今後検討
- (3) 2025年度 FD公開講演会について
・日時、講師等今後検討

40周年記念誌会議 11月13日(水) 6名出席

【次回】12月12日(木)18:00～

- ・サブタイトル、アンケート項目、表紙等検討
- ・スケジュールの確認
- ・FC今治への参加の仕方(花壇など)



○審議事項および意見交換

(1) フリーダイヤル研修について

- ・ 変更点の確認
- ・ FD逐語録音について、プレーヤーの廃盤に伴う、SDカード取り扱いについて検討
- ・ 当番は、基本FD優先。当番の入り方について、東予分室のFD参加を加味する必要はない
- ・ 毎月10日の2人体制については、お互いの意志を尊重し合い、臨機応変に対応

(2) 第44期養成講座

- ・ 日程等の変更があれば、12月半ばまでに事務局へ連絡

(3) 来年度継続研修グループについて

- ・ 変更があれば、12月半ばまでに事務局へ連絡

(4) その他

- ・ 養成講座について、講義資料や内容が重複してしまうことがあるが、今後、連携をとるようにする
- ・ 「電話相談員のい手引き」にある「危機介入」(特殊電話に対応)は今後検討



✿11月24日 相談員交流会✿

44名参加の中、楽しい交流会となりました。
アンケート結果は相談室に掲示してます！

バザー売上 12,850円
古本市 500円

ご協力ありがとうございました！

事務局からのお知らせ

連盟からのお知らせ

日々相談ボランティアでのご活動ありがとうございます。

日本いのちの電話連盟では2022年よりオンラインでの研修と交流をはじめました。2024年度は動画の視聴による研修とオンラインでの交流会を行いますので、みなさまのご参加をお待ちしております。

2月14日(金) 18時～20時	交流会1回目
2月25日(火) 18時～20時	交流会2回目
3月 8日(土) 18時～20時	交流会3回目

※オンライン交流会は6名程度のグループに別れて話し合います。
オンライン上で日本各地のいのちの電話の方と交流しましょう。
もちろん、飲みながら食べながらの参加も構いません。

申込方法など詳細は12月中旬に各センターにご連絡します。

～こころみカフェ～

*12月10日(火)

11時～17時

済美会館研修室



ぜひお立ち寄りください！

年末年始の
お知らせ

12月28日(金)
～1月5日(日)

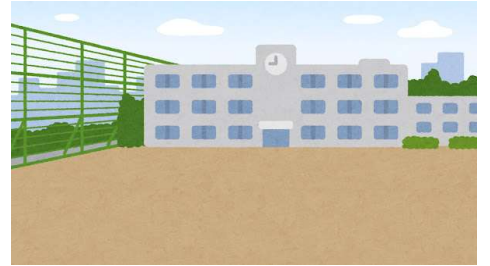
事務局はお休みいたします。
ご不便をおかけいたしますが、皆様よろしく
お願い致します。

事務局

谷川俊太郎さんを悼んで



日本を代表する詩人谷川俊太郎さんが亡くなりました。11月13日、老衰のため92歳で生涯を閉じられました。小中学校の教科書にも採用され、なじみの深い方も大勢おられることと思います。教科書に載せられた代表的な詩を、いくつか紹介させていただきます。



<小学校6年生>

生きる

生きているということ
いま生きているということ
それはのどがかわくということ
木もれ陽がまぶしいということ
ふっと或るメロディーを思い出すということ
くしゃみすること
あなたと手をつなぐこと

生きているということ
いま生きているということ
それはミニスカート
それはプラネタリウム
それはヨハン・シュトラウス
それはピカソ
それはアルプス
すべての美しいものに会おうということ
そして
かくされた悪を注意深くこばむこと

生きているということ
いま生きているということ
泣けるということ
笑えるということ
怒れるということ
自由ということ

生きているということ
いま生きているということ
いま遠くで犬が吠えるということ
いま地球が廻っているということ
いまどこかで産声があがるということ
いまどこかで兵士が傷つくということ
いまぶらんこがゆれているということ
いまいまが過ぎてゆくこと

生きているということ
いま生きているということ
鳥ははばたくということ
海はとどろくということ
かたつむりははうということ
人は愛するということ
あなたの手のぬくみ
いのちということ

どきん

〈小学校3年生〉

さわつてみようかなあ つるつる
おしてみようかなあ ゆらゆら
もすこしおそうかなあ ぐらぐら
もいちどおそうかなあ がらがら
たおれちゃったよなあ えへへ
いんりよくかんじるねえ みしめし
ちきゅうはまわってるう ぐいぐい
かぜもふいているよお そよそよ
あるきはじめるかあ ひたひた
だれかがふりむいた! どきん

<中学校1年生>

朝のリレー

カムチャッカの若者が きりんの夢を見ているとき
メキシコの娘は 朝もやの中でバスを待っている
ニューヨークの少女が ほほえみながら寝がえりをうつとき
ローマの少年は 柱頭を染める朝陽にウィンクする

この地球では
いつもどこかで朝がはじまっている

ぼくらは朝をリレーするのだ
経度から経度へと
そうしていけば交替で地球を守る

眠る前のひととき耳をすますと
どこか遠くで目覚まし時計のベルが鳴っている
それはあなたの送った朝を
誰かがしっかりと受け止めた証拠なのだ



相談員交流会のアンケート結果報告

11月24日(日)開催の相談員交流会についてアンケートを行いましたので、下記のとおりご報告いたします。

記

- ・ 実施概要 今年度の感想と、次年度の交流会への意見を聞くことを目的として実施
- ・ 実施日および方法 全体会終了時アンケート用紙を配布し無記名にて記入してもらい当日回収
- ・ 回収状況 参加者 44 名中 34 名（回収率 77%）

1. 本日の交流会の感想（回答 34名）

わるい		ふつう		よかった
1	2	3	4	5
1: ゼロ	2: ゼロ	3: ゼロ	4: 7 名	5: 27 名

2. なぜ、そう思われましたか（回答 34名の内容集約）

とにかく楽しかった
旧知の友人と会えた
話したいことを話せた
相談できて安心した
頻回者の話をたくさん話せた
みんなの話を聞き、自分に合った方法で続けていこうと改めて思った
別の期の方と、研修では聞かないことも話せた
いろいろな期の方や男性相談員の話が聞けた
少人数で話しやすかった
参考になる意見が聞けた
気になっていたことを質問でき参考になった
他の相談員を知ることができた

時間の流れと、一言の自己紹介の仕方が良かった
色々手順も良かった
フリートークで盛り上がり、いい時間を持てた
とても和やかで良かった
動画を見たり、癒される音楽を聴けたり、ホッと心が和む時間を過ごせた
みんな話したいのだな
軽食が美味しかった
人の交流ができて楽しかった
色々工夫されていて良かった
映像がアップになったり引いたり落ち着かなかった
マイク？マスク？聞き取りにくいことがあった
マイクを回しての「一言」とても良かった
お得な 100 均は嬉しかった

3. 次回開催についてご意見（回答 16 名の内容集約）

今日のような交流会が良い
短めはどうした？
アイスブレーキングなども
来年も開催してください
フリートークが良い
食事の前に、もっと一人一人が話せる時間、それぞれの声を聞く時間を作ってほしい
喉を使うボランティアなので、声を大切に作る講習会とか
今日の自己紹介。面白かったから
フリートーク時のメンバー交代
事務局長のハーブ演奏をまた聴きたい

4. あなたの相談歴は？

1～ 4 年	6 名
5～ 9 年	9 名
10～14 年	6 名
15～19 年	2 名
20 年～	9 名
無記名	2 名

以上

みなさま、相談員交流会へのご参加およびアンケートへのご協力、ありがとうございました。
今回の交流会が楽しかった、良かったとの高評価にホッとしております。
集計結果を真摯に受け止め、今後に活用していきたいと思っております。

イベント部