

な か ま 8月

【電話番号】089-958-2000 【FAX】089-958-2014

【ホームページ】<http://www.e-inochi.jp/> 【メール】ehime-1111@e-inochi.jp

8月スケジュール

日付	時間	行事	内容	場所
1日(木)	11:00～	継続研修	宇都宮G / 多目的室	パフィオ宇和島
3日(土)	10:00～	継続研修	船戸G / 第2研修室	新居浜市 総合福祉センター
9日(金)	18:30～	継続研修	武井G	チキンジョージ
10日(土)	8:00～	∞∞ 24時間フリーダイヤル ∞∞		相談室
	11:00～ 17:00	こころみカフェ / 研修室2		済美会館
11日(日)	イオン幸せの 黄色いレシートデー		マックスバリュ今治阿方店 (9:00～22:00)	
17日(土)	9:30～	継続研修	川本G / 4Fボランティア研修室	松山市 総合福祉センター
	10:00～	継続研修	養成研修G / 5F小会議室	松山市 総合福祉センター
18日(日)	13:30～	第43期 電話相談員 養成講座	⑧こころを病む人 I <うつ・統合失調症> 【担当】越智先生 / 第3会議室	愛媛県 男女共同参画センター
19日(月)	18:30～	継続研修	信原G / 玄関横	済美会館
20日(火)	18:00～	運営会議 / 玄関横		済美会館
23日(金)	13:00～	継続研修	横田G / 研修室2	済美会館
28日(水)	18:45～	継続研修	近藤G / 3F作業室	松山市 総合福祉センター
29日(木)	9:45～	継続研修	大久保G / 研修室2	済美会館

2024年6月25日～7月24日までの寄附金および後援会費

寄附金としての入金 : 16件 124,000円

後援会費としての入金 : 16件 125,000円

～多くの方々ご支援いただきました。心より感謝申し上げます。～



委員会・部会活動報告

相談室部

- ・「こころみカフェ」についてのアンケートが返ってきている。全体的に前向きな姿勢がうかがえる。
- 7月「こころみカフェ」7名参加
- ・部長が持っている電話があまり利用されることがないようなので、対応を考える必要があるのでは。
- ・当番の入り方や入退室の仕方について考えていただきたい。

統計部

8月中旬部会

6月受信データ

	一般	ナビD	FD	毎日FD	計
松山	562	160	51	52	825
東予	60	11			71
南予	45	4			49
総数	667	175	51	52	945

5月の数値に変更がありました。

東予は、一般99, ナビD12, 合計111で、総合計は1001 となりました。

広報誌編集部

20日(木)4名出席

【次回】9月12日(木)13:00~

- 6月20日 13:30~ 緊急部会
- 15:30~ 印刷会社との打ち合わせ
- 6月28日 初稿確認
- 7月 4日 2校確認。
- 7月17日 10:00~ 発送作業 参加12名

交流イベント部

【次回】10月10日(木)11:00~

7月の集計

古本 1,200円
バザー 1,480円
切手ハガキ1,798円

いつもご協力
ありがとうございます。
ごじます。



- ・「こころみカフェ」時のバザー担当はFD当番に入った人が担当することになった。
- ・11月3日(日) FC今治 外報誌、花の種などを部会後準備

研修企画委員会

【次回】9月12日(木)19:00~ オンライン会議

日時:2024年7月11日(木) 19:00~ 対面会議
場所:ハーモニープラザ 多目的室1
研修委員:宇都宮・大久保・近藤・武井・信原・船戸・横田
サポーター:川崎・木村(す)・久保田・桑田・永井・原・村角・福岡
事務局:中矢(佳)・渡部(操)

《審議事項》

- (1)2024年度 わかばGについて
担当講師:横田先生 担当サポーター:木村(す)
研修期間:2024年9月~2025年5月(人数が多いため)
日時は検討中。

(3ページに続く)

運営会議 7月22日(月) 9名出席

【次回】8月20日(火)18:00~

《事務局からの報告》

① 連盟関連

・会議等

事務局長研修 6/29 ハイブリッド会議
(愛媛 オンライン参加)

広報委員会 7/22, 24

(愛媛2名オンライン参加)

統計システム事業委員会 7/23

中四国ブロック会議(島根) 9/21,22

ハイブリッド会議 愛媛2名、Webにて参加

・FDについて

9月のFD 9/12 8:00 ~ 9/13 8:00

東予FD 状況が整い次第始動

② 愛媛県・松山市その他市町

・愛媛県犯罪被害者支援連絡協議会

定例会 8/8 (木)

・第1回愛媛県自殺対策計画策定検討会 8/9(金)

・愛基金

『若者たちが制作する「愛媛いのちの電話」
SNS動画配信』

6/12 内示 6/24 担当者より連絡あり

7/25(木) 第1回業者との打ち合わせ会議

8/6(火) 撮影

以降、4~5種類の動画を作成し、1~1.5カ月
スパンで宣伝動画を配信

《検討事項》

- (1) 相談員が音信不通になった場合の対応について
 - ・手続きをしないまま1年以上欠席が続いている場合は、退会扱いになります。「相談員の手引き」をご参照ください)
- (2) 40周年事業について
 - ・講師として、FC今治会長岡田武史氏を検討中。Jリーグのスケジュール関係で、来年の1月にならないと決定できない。
 - ・会場候補として、市民会館中ホールを検討しているが、今年の9月に抽選に挑戦する。現状では、9月7日、14日、21日、28日の日曜日を候補とする。
 - ・来年1月以降、岡田氏の動向をみて、難しいようであれば次の候補者に声をかける。


以上



- (2)相談員全体研修会(6/30)についての振り返り
 - 参加者:55名(相談員39、先生・サポーター13、見学3)
 - アンケート結果は相談室に掲示しているので、ご覧ください。
 - 話が聴きとりにくかったため、次回は会場を変更してみようか。
 - 事務局長の交代については人事の手続き上お知らせが遅くなり、皆様にご心配をおかけすることとなった。「なかま8月号」にて正式にご報告することになった。

- (3)その他
 - 自死遺族支援について武井先生からお話しがあった。全国のいのちの電話のうち5センター（仙台・栃木・千葉・奈良・佐賀）が現在対面で支援している。将来愛媛でも立ち上げを考えている。研修プログラムなどは整っている。以上

～こころみカフェ～
 *8月10日（土）11～17時 済美会館研修室
 ぜひお立ち寄りください！



事務局からのお知らせ

***9月フリーダイヤル
168時間トライアル***

(愛媛)9月12日8:00～

9月13日8:00に決定！！

皆様のご協力をお待ちしております！！



<新事務局長 挨拶>

7月1日から新事務局長になりました中矢佳子です。思い起こせば24歳の頃から「愛媛いのちの電話」に関わっております。

立派な理由があってという訳ではございません。その頃の私にとってみれば普通に生活していればあまり触れあうことのない世代の先輩方とコミュニケーションをとれるのがとても新鮮で嬉しかった記憶があります。

しかし実際の相談は正直つらいものでした。コーラーと向き合えていない現実。容赦なく自分自身と真正面から向き合えていないことを眼前に突き付けられました。そんな私がここにいてもいいのか。子育てを期に一度距離を置きました。

ほっとしたのも事実です。しかし、なんだかんだのご縁で2回目の事務局。

そのご縁に感謝しつつ皆さんと「愛媛いのちの電話」を紡いでいけたらと思っております。

至らないところも多々あると思いますが、長い目で見ていただけたらありがたいです。今後ともよろしく願い致します。

第48回 日本自殺予防学会総会

第48回
いのちの電話シンポジウム
依存症といのち

Symposium
シンポジウム 13:00～16:30

成瀬 暢也 氏
精神科医、埼玉立精神障害センター副所長、精神科医、愛媛県立「アムコール」所長、中徳性精神科の臨床
演題：依存症の生きづらさと回復について
主な著書：「ホームリデザインアプローチ やめさせようしない依存症治療の実践」中井及子他、「愛媛県依存症の臨床実践ハンドブック」監修など

高知 東生 氏
俳優、小説家
演題：ピンチからの脱出法
主な著書：「生き直す。私はい人でない。愛媛他。」、「土曜」など

2024
9.15（日）
12:30（開場）13:00（開演）
会場：埼玉会館大ホール
入場無料
手紙通訳がつきます。

オンライン
同時開催
YouTubeでライブ配信いたします。
(事前申し込み不要)

司会：米沢 宏 氏
精神科医、臨床心理士、愛媛いのちの電話担当、イキイキE Aプログラム 愛媛県PTA協議会 幹事
著書：「うつ病に打ちまわらないでください。まらむックス、アムコール会場の活動と回復」等

連絡先：社会福祉法人埼玉いのちの電話事務局
(TEL)049-645-4322 (FAX)049-645-4355


主催：一般社団法人日本いのちの電話連盟・社会福祉法人埼玉いのちの電話
共催：一般社団法人日本自殺予防学会
後援：埼玉県、埼玉県教育委員会、埼玉県PTA連合会、埼玉県社会福祉協議会、さいたま市、さいたま市社会福祉協議会、さいたま市教育委員会、さいたま市PTA協議会
厚生労働省自殺防止対策事業

～第48回いのちの電話シンポジウム～ 「依存症といのち」

日時：2024.9.15(日)
 場所：埼玉会館大ホール
 オンライン同時開催
 司会：米沢宏(精神科医)
 論者：成瀬暢也氏(精神科医)
 演題『依存症の生きづらさと回復について』
 高知東生氏(俳優、小説家)
 演題『ピンチからの脱出法』



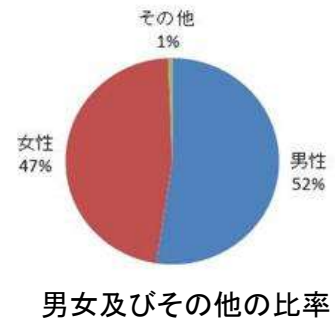
オンライン
同時開催



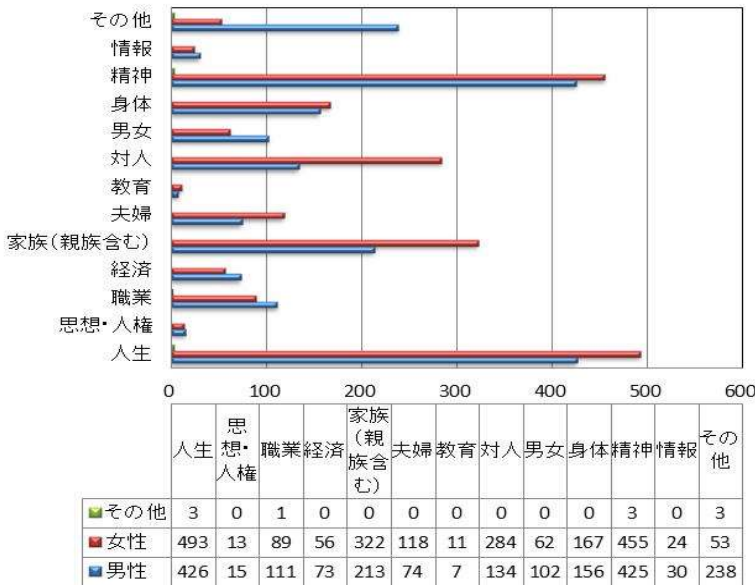
YouTubeでライブ配信いたします。
(事前申し込み不要)

いのちの電話報告(2024年4月~6月)

受信件数の推移				
From	To	相談件数	月平均相談数	1日平均相談数
2015/1	2015/12	13,656	1138	37.4
2016/1	2016/12	12,682	1057	34.7
2017/1	2017/12	12,498	1042	34.2
2018/1	2018/12	12,498	1,042	34.2
2019/1	2019/12	12,055	1,005	33.0
2020/1	2020/12	11,175	931	30.6
2021/1	2021/12	10,584	882	29.0
2022/1	2022/12	11,325	944	31.0
2023/1	2023/12	9,994	833	27.4
2024/1	2024/3	2,318	773	25.5
2024/4	2024/6	2,839	946	31.2



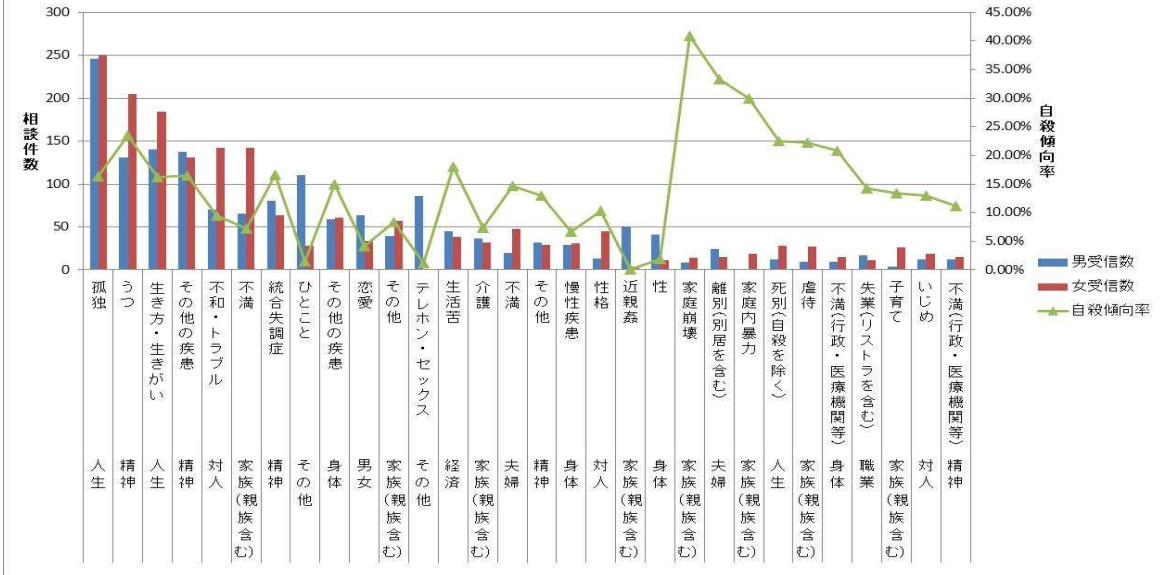
内容別相談件数



自殺傾向率の変化



令和6年4月から6月の主要相談内容と自殺傾向率



- 4-6月の受信件数は、1-3月より約20%増加し2839件と1か月あたり946件となった。
- 昨年までと同様に相談内容は人生、精神に関するもので、「孤独」、「うつ」を訴える内容が多い。なお「うつ」、「生き方生きがい」、「不満」については男性に比べ女性の相談が多い。
- 自殺傾向率は2021年、2022年と同様に高い値が続いている。