

な か ま 4月

【電話番号】089-958-2000 【FAX】089-958-2014

【ホームページ】<http://www.e-inochi.jp/> 【メール】ehime-1111@e-inochi.jp

4月スケジュール

日付	時間	行事	内容	場所
4日(木)	11:00～	継続研修	宇都宮G / 多目的室	パフィオうわじま
6日(土)	9:30～	継続研修	川本G / 5F小会議室	松山市 総合福祉センター
	10:00～	継続研修	船戸G / 研修室2	新居浜市 総合福祉センター
8日(月)	18:30～	継続研修	信原G / 玄関横	済美会館
10日(水)	8:00～	∞∞ 24時間フリーダイヤル ∞∞		相談室
	11:00～ 17:00	こころみカフェ / 研修室2		済美会館
11日(木)	イオン幸せの 黄色いレシートデー		マックスバリュ今治阿方店 (9:00～22:00)	
12日(金)	18:45～	継続研修	武井G / 5F交流室	松山市 総合福祉センター
18日(木)	9:45～	継続研修	大久保G / 研修室2	済美会館
19日(金)	13:00～	継続研修	横田G / 研修室2	済美会館
20日(土)	10:00～	継続研修	養成研修G / 研修室2	済美会館
22日(月)	18:00～	運営会議 / 玄関横		済美会館
24日(水)	18:45～	継続研修	近藤G / 3階作業室	松山市 総合福祉センター

4月の継続研修で行うこと

- 誓約書に署名捺印 **印鑑をお忘れなく!**
誓約書の裏に緊急連絡先を記入 (ただし、任意)
- 年会費(5000円)、後援会費(3000円)の納入 (後援会費は任意)
- 所属する「部」を決める (「活動推進委員会」の中のいずれかの「部」に所属)
- 「相談員活動の記録」に今年度の目標などを記入する

2024年2月27日～3月25日までの寄附金および後援会費

寄附金としての入金 : 5件 17,000円

後援会費としての入金 : 0件 0円

～多くの方々ご支援いただきました。心より感謝申し上げます。～



委員会・部会活動報告

相談部

「いまとこれからを考える会議(略:いまこれ会議)」(愛基金企画)で挙げた懸案事項をまず運営会議にて具体的に検討するのはどうか。

交流イベント部

【次回】5月10日(水)11:00～

3月の集計

古本 830円
バザー 1,350円



3月10日 部会開催 6名参加
こころみカフェ内でバザー実施2名参加

- イエローレシートキャンペーン終了
- FC今治試合会場でのブース参加は総務部と一緒に続けていきたい(男性の援助が必要)

総務部

- 足立さん復帰
- 月1回部会予定

運営会議

《事務局からの報告》

①法人運営

- ・第4回理事会 3月21日 令和6年度事業計画、令和6年度予算 その他

②連盟関連

- ・いのちの電話プロジェクト オンライン会議 催し 2/24北九州、3/5北海道、3/31名古屋 動画の作成(済) リーフレット作成中
- ・FD電話機の使用法、録音について ヘッドホンの使用については、ブース前張り紙のとおり 使用可 録音については調整中

③愛媛県・松山市その他市町

- ・令和5年度愛基金「『愛媛いのちの電話』のいまこれ会議」報告書提出 受理される
- ・令和6年度愛基金「若者たちが作成する『愛媛いのちの電話』SNS動画の配信」3/22 申請書提出

④その他

～こころみカフェ～

*4月10日(水)

11時～17時

済美会館研修室

古本市も同時開催!

ぜひお立ち寄りください!



統計部

2月受信データ

	一般	ナビD	FD	コロナFD	計
松山	541	77	45	37	700
東予	57	4	—	—	61
南予	41	7	—	—	48
総数	639	88	45	37	809

●今年2月の受信件数は1月に比べ受信件数は増えたが、これは実習生の受電に起因するものが多い。

●2023年度の1回の平均受信時間は24.3分で8年前(22.4分)と比べてみても大差ない(受信時間ヒストグラム参照)

広報誌編集部

【次回】4月10日(水)13:30～

3月10日 部会開催 3名参加
広報誌冬号の感想や反省・
次号の企画準備 新部員募集

詳細は
3ページ

《検討事項》

(1)緊急連絡先の登録について

- ・来月提出する誓約書の裏に緊急連絡先を記入する欄を設ける(但し希望しない人は記入しなくても良い)

(2)広報誌夏号について

- ・“年間の事業報告、計画、決算、予算”についてはホームページで閲覧できるため、今後、広報誌には載せない。

(3)「いまこれ会議」で挙げた案件について

- ・役所等の待合にあるモニターで「愛媛いのちの電話」動画を配信する件については検討中
- ・後援会 役員会で伊予銀行待合モニターに載せられないか依頼をしてみる

(4)FC今治試合会場でのブース設営について

- ・来年度は3回(5月・6月・10月)ブースを設けたい。日程の交渉などは総務部でお願いする
- 配布物 外報誌、「花の種」など

(5)フリーダイヤルについて

- ・東予分室にて携帯電話でのFD参加(連盟初)の試みを行う予定

(6)2025年の40周年に向けて

- ・イベント・記念誌・セレモニー等 総務部が中心となって企画&作成する

以上

認定会議

3月14日(木) 9名出席

研修委員:宇都宮・大久保・川本・近藤・武井
信原・船戸・横田

事務局:川崎

●審議事項

相談員の更新認定について

「相談員活動の記録」の提出のあった

相談員73名 認定

今年度の退会者 8名

休会中 10名

以上

令和6年度 第4回理事会 3月21日(木) 10名出席

【次回予定】2024年5月

出席:理事 武井・谷本・大久保・川崎・近藤・中矢・横田

監事 足立・近藤

陪席 菊池・中矢・渡部

【報告事項】

令和6年度 理事長業務報告

【審議事項】

第1号議案令和6(2024)年度事業計画について

第2号議案令和6(2024)年度予算について

第1号第2号とも原案通り議決

以上

研修企画委員会

3月14日(木) 18名出席
【次回】5月16日(木)19:00~

研修委員:宇都宮・大久保・川本・近藤・武井・信原・船戸
横田

サポーター:川崎(事務局)・木村す・久保田・桑田・永井
原・宮本

事務局:中矢・渡部

1. 報告事項 運営会議の欄を参照

2. 審議事項 および意見交換

(1)次年度の委員長・副委員長について

委員長:川本先生 副委員長:原サポーター

(2)復帰希望者の復帰認定について

退会からの復帰は養成講座の再受講を原則とする
受講料は半額

(3)養成講座の開講に向けて面接 4/27(土)に予定

(4)例年6月に行う全体研修会の内容について

構成: 講話 + グループに分かれての話し合い

(5)令和5年度愛媛県愛基金助成事業 について

いまこれ会議で出たアイデアを基に検討する予定
若い人に動画を作ってもらい広報に役立てる案を
検討中

(6)その他 来年度の開催予定(原則 第2木曜日)
オンラインと対面とを交互に開催する

以上

よろしくお願いします

● 広報誌編集部員を募集します

部会は「こころみカフェ」で行うことが
多いです。ほっこり部会です!!!

ぜひ 入部ください

● 事務局員を募集します

この最近激動の事務局です。
現メンバーで昨年の7月から業務を行って
まいりましたが、限界がきております。
どなたか事務局をお手伝い下さる方い
らっしゃいませんか?
お問い合わせは 事務局 中矢まで

事務局からのお知らせ

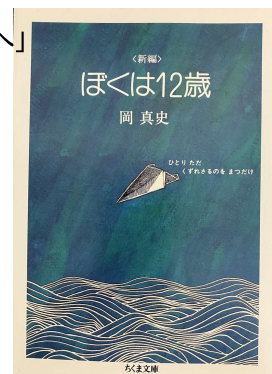
本の紹介

(R5年度 愛基金)「愛媛いのちの電話」の
いまとこれからを考える会議報告

2024年1月20日・2月24日と青木将幸先生を
ファシリテーターにお迎えし、期待感や不安感の中
開かれた会議。参加者19名1人1人の前向きな
発言もあり非常に充実した会議となりました!
詳細は参加者や事務局にお尋ねください。
熱いお話が聴けると思います。

新しく本棚に登場!
みなさん借りにきてネ!

「22世紀を見る君たちへ」
平田オリザ



「ぼく」 谷川俊太郎

「ぼくは12歳」 岡真史

＜2024年度事業として「第43期電話相談員養成講座」が 5月11日（土）からスタートします。＞

養成講座はこれから相談員になるための講座ですが、現役の相談員の皆さんも聴講してみませんか？

相談員になって電話を受ける経験を積み、
その上で養成講座を再受講することは、相談員としての
技量を高めるためにとても有効と思われます。

聴講をご希望の方は、継続グループのサポーター
または事務局までお申し出ください。



【時間】 13：30～16：30

第1ステップ オリエンテーションと出会い

NO.	日付	曜日	内容	講師
1	5月11日	土	ボランティア精神と相談活動（開講式）	武井
2	5月25日	土	自殺予防の現状といのちの電話の意義	大久保
3	6月8日	土	心のふれあい体験	船戸

第2ステップ 傾聴訓練

4	6月22日	土	傾聴訓練Ⅰ ＜傾聴について＞	大久保
5	7月6日	土	傾聴訓練Ⅱ ＜体験学習とは＞	宇都宮
6	7月20日	土	傾聴訓練Ⅲ ＜傾聴技法＞	近藤
7	7月27日	土	傾聴訓練Ⅳ ＜受容と共感について＞	信原

第3ステップ 掛け手への理解と電話相談演習

8	8月18日	日	こころを病む人Ⅰ ＜うつ・統合失調症＞	越智
9	9月1日	日	こころを病む人Ⅱ ＜神経症・境界性人格障害＞	越智
10	9月14日	土	電話相談演習Ⅰ ＜こころを病む人への対応＞	横田
11	9月28日	土	人はなぜ自殺するのか	武井
12	10月12日	土	電話相談演習Ⅱ ＜危機介入＞	川本
13	10月27日	日	発達障がいについて	梶原
14	11月10日	日	電話相談演習Ⅲ ＜発達障がい＞	梶原

第4ステップ 社会背景への理解と電話相談演習

15	11月16日	土	現代の人間関係の課題（仮）	杉田
16	12月7日	土	現代社会とジェンダー	青野
17	12月21日	土	電話相談演習Ⅳ ＜頻回通話者＞	横田

第5ステップ 実習に向けて

18	1月11日	土	愛媛いのちの電話の組織と倫理	事務局
19	1月25日	土	一日研修 ＜感受性の訓練＞	武井
20	2月1日	土	相談室オリエンテーション・修了式	事務局 他