

な か ま 2月

【電話番号】089-958-2000 【FAX】089-958-2014

【ホームページ】<http://www.e-inochi.jp/> 【メール】ehime-1111@e-inochi.jp

2月スケジュール

日付	時間	行事	内容	場所
1日(木)	11:00～	継続研修	宇都宮G / 多目的室	パフィオうわじま
3日(土)	13:30～ 16:30	第42期 電話相談員 養成講座	相談室オリエンテーション・修了式 / 研修室1, 2	済美会館
	9:30～	継続研修	川本G / 3F 集会室	松山市 ハーモニープラザ
	10:00～	継続研修	船戸G / 第2研修室	新居浜市 総合福祉センター
5日(月)	18:30～	継続研修	信原G / 玄関横	済美会館
9日(金)	18:45～	継続研修	武井G / 5F交流室	松山市 総合福祉センター
10日(土)	8:00～	∞∞ 24時間フリーダイヤル ∞∞		相談室
	11:00～ 17:00	こころみカフェ / 研修室2		済美会館
	10:00～	継続研修	わかばG / 玄関横	済美会館
11日(日)	イオン幸せの 黄色いレシートデー		イオン松山店 (7:00～23:00) マックスバリュ今治阿方店 (9:00～22:00)	
15日(木)	9:45～	継続研修	大久保G / 研修室2	済美会館
16日(金)	13:00～	継続研修	横田G / 研修室2	済美会館
17日(土)	10:00～ 16:30	平田オリザ『対話のススメ』ワークショップ及び講演 / 7F ゴールドホール		リジェール松山
21日(水)	18:00～	運営会議 / 玄関横		済美会館
24日(土)	10:00～ 17:00	『愛媛いのちの電話』いまこれ会議 第2回 / ボランティア研修室		松山市 総合福祉センター
28日(水)	18:45～	継続研修	近藤G / 3F作業室	松山市 総合福祉センター

2023年12月20日～2024年1月23日までの寄附金および後援会費

寄附金としての入金 : 50件 466,982円

後援会費としての入金 : 11件 144,000円

～多くの方々ご支援いただきました。心より感謝申し上げます。～



委員会・部会活動報告

相談室部

- ・文字起こしのツールなどを使って、より有効的に勉強になる逐語録ができないか。
- ・こころみカフェでケース研修をしてみてもは。
- ・継続研修で言いたいことが言えない。
- ・第1電話のヘッドホンはいつ修理できる？

交流イベント部

【次回】3月10日(日)11:00～

1月の集計

切手ハガキ 1,351円
古本 780円
バザー 1,310円

いつもご協力
ありがとうございます。
ございます。



1月11日イエローシートキャンペーン 2名参加

広報誌編集部

【次回】3月10日13:00～予定

- ・各グループで外報誌の感想を集め次回の部会で話し合う。

統計部

12月受信データ

	一般	ナビD	FD	毎日FD	計
松山	373	81	45	39	538
新居浜	62	12			74
南予	41	6			47
総数	476	99	45	39	659

- ・4ページ目にもあるように7月から受信件数が下降している
- ・相談員のモチベーションを上げるための工夫が必要

～こころみカフェ～

*2月10日(土)

11時～17時

済美会館研修室

古本市も同時開催！

ぜひお立ち寄りください！



研修企画委員会

1月11日(木) 17名出席
【次回】3月14日(木)19:00～

- 研修委員 : 宇都宮・大久保・川本・近藤・武井・信原
船戸・横田
サポーター: 木村(す)・永井・原・福岡・宮本・村角
事務局 : 川崎・中矢・渡部(操)
- 《事務局からの報告》・・・運営会議の項を参照
- ・第42期 養成講座 実習 養成研修の予定
 - ・相談員の休退会
- 《審議事項》
- (1)いのちの電話プロジェクト in 愛媛について
司会 横田先生 受付 サポーター
 - (2)43期養成講座について
 - (3)2024年度 公開講演会の講師候補について
(案)「豆塚エリ」さんはいかがでしょうか
 - (4)3月の相談員更新認定までのスケジュールについて確認
 - (5)その他 ホームページの改訂の件 ほか

運営会議 1月22日(月) 9名出席

【次回】2月21日(水)18:00～

《事務局からの報告》

①連盟関連

- ・厚労省追加事業 いのちの電話プロジェクト
オンライン会議 1/11 1/19 1/25
愛媛のイベント;現在(1/20)ワークショップ27名
講演51名の申込み
チラシの新聞折り込み広告 1/14(日)愛媛新聞
Web広告 連盟主導で行われる予定
仙台のイベント 1/28(日)の後
- ・自死遺族支援者ZOOM研修会2/10(土)2名出席
- ・全国電話相談員研修会オンライン交流会
2/2(金) 2名出席

②愛媛県・松山市その他市町

- ・「『愛媛いのちの電話』のいまこれ会議」(愛基金)
1回目終了 1/20
- ・令和5年度宇和島市自殺対策連絡会 1/31

③その他

- ホームページの改訂、第1電話のヘッドセット 復活
- 《検討事項》

①平田オリザのコミュニケーション講座について 当日のスケジュールの確認

②その他

- ～相談室部からあがった意見提案について～
- ・文字起こしの機械やアプリを使用するにあたって、作業する場所ほか危機管理の問題、有効な勉強方法か、予算のことなど問題が山積。現在は使用難。
- ・継続研修などで年に1度の逐語録とは別に参考になるようなケース研修を取り入れてみてはどうか
- 研修企画委員会にて検討
- ・FD電話のナンバーディスプレイについて
- ・継続研修でのことは引き続き今までと同様にサポーターからのフォローアップをお願い致します。
- ・FDのヘッドセット、録音機器について連盟に再度確認

詳細は
P.3

事務局からのお知らせ

○平田オリザのコミュニケーション講座について

2月17日にリジェール松山で行なわれる講座は、全国の「いのちの電話」のうち6カ所限定で開催される催しで、相談員獲得を目的とした連盟のプロジェクトです。

15時からの講演会は100席限定ですが、まだ空きがあります。
愛媛いのちの電話ホームページの申込みフォームよりお申し込み下さい。オンライン視聴の場合もお申し込みをお願いします。
メールで視聴のためのURLと資料お送りします。



○「相談員活動の記録」の記入と提出について

① 電話相談+ネット相談 受信・担当時間の記入の仕方

3月までの当番予定も含めて記入ください。

予定が決まっていない場合は、提出時点の時間数を鉛筆で記入してください。

② 1年間の振り返りの記入の仕方

まずは「自分を誉める」ことばを探すことから始めましょう！

反省はその後。翌年度の活動につながる材料にしましょう。

目標の時間数に届かなかった場合は、その事情を必ず振り返り欄に記入しましょう。

研修時に
提出する場合

2月中または
3月9日(土)
までの
継続研修時

ご自身の
グループの
先生へ

事務局に
提出する場合

2月29日(木)
までに

○熊本いのちの電話のイベント

厚生労働省補助事業 ハイブリッド公開講演会 参加費無料！

『自殺予防の基礎知識』

2024年 2月25日(日)

開場 10:00

開演 10:30~12:30

(オンライン同時開催)

■ 精神科医

講師 高橋 祥友 氏



【オンライン参加申込の仕方】

URL: <https://x.gd/eiKUf>

QRコードから申し込む →

締切: 2月22日(木)



○連盟からのお知らせ

【FD電話機】

番号ディスプレイについて

新しいFD電話機にコーラーの電話番号が表示されていましたが、以下のように設定ができましたのでご報告します。

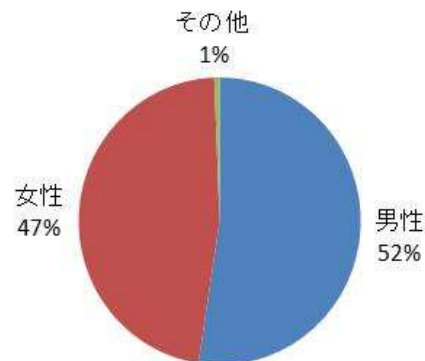
コーラーの番号は常に「050-3662-4574」と表示されます。これは、電話番号を非表示にするためのダミーの番号で、誰から掛けても同じ表示になります。同じコーラーから続けて掛けてきたように見えますが、そうではありません。よろしくお願いいたします。

●41期みなさんへ

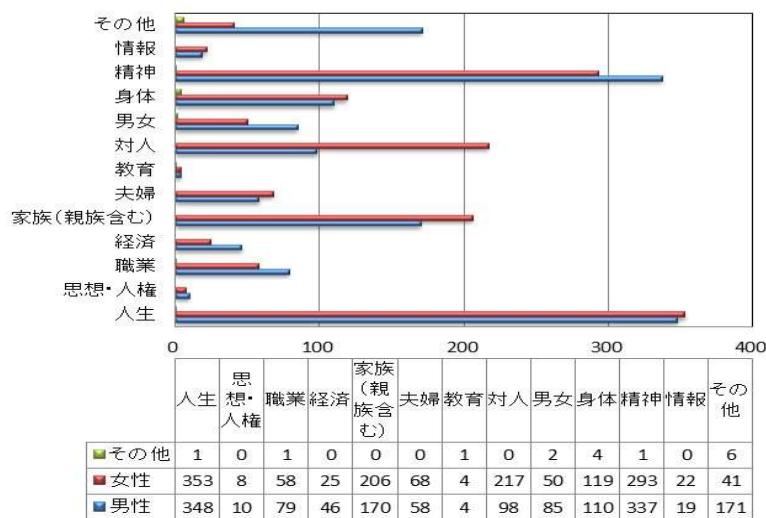
42期生の修了式が2/3に行なわれます。
先輩相談員としてぜひご出席下さい。

受信件数の推移

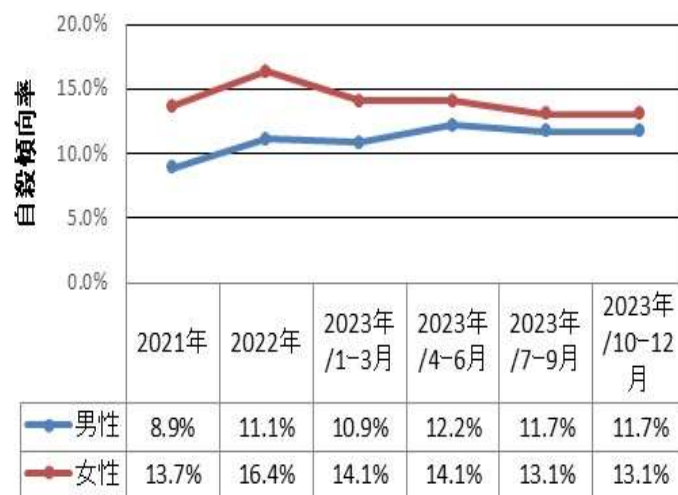
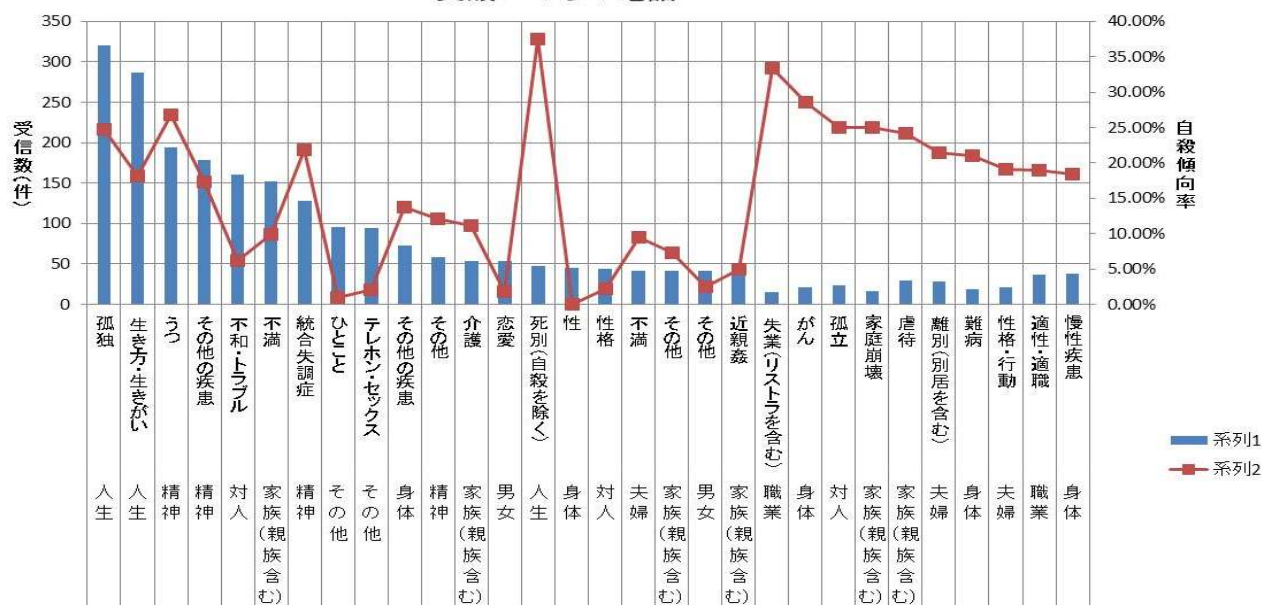
From	To	相談件数	月平均相談数	1日平均相談数
2015/1	2015/12	13,656	1138	37.4
2016/1	2016/12	12,682	1057	34.7
2017/1	2017/12	12,498	1042	34.2
2018/1	2018/12	12,498	1,042	34
2019/1	2019/12	12,055	1,005	33
2020/1	2020/12	11,175	931	31
2021/1	2021/12	10,584	882	29
2022/1	2022/12	11,325	944	31
2023/1	2023/3	2,916	972	32.4
2023/4	2023/6	2,728	909	30.3
2023/7	2023/9	2,267	756	24.6
2023/10	2023/12	2,083	694	22.6



内容別相談件数



自殺傾向率の変化

令和5年10月12月主要な受信内容と自殺傾向率
愛媛いのちの電話

統計部長コメント

- 7月から12月の受信件数が減少し、今年度の受信件数は9994件と2015年に対して約30%低下となった。
- 昨年までと同様に相談内容は人生に関するもので、「孤独」、「生き方・生きがい」を訴える内容が多い。
- 自殺傾向率は2021年、2022年と同様に高い値が続いている。