

な か ま 12月

【電話番号】089-958-2000 【FAX】089-958-2014

【ホームページ】<http://www.e-inochi.jp/> 【メール】ehime-1111@e-inochi.jp

12月スケジュール

日付	時間	行事	内容	場所
2日(土)	9:30～	継続研修	川本G / 多目的室南	松山市 ハーモニープラザ
7日(木)	11:00～	継続研修	宇都宮G / 多目的室	パフィオうわじま
8日(金)	18:45～	継続研修	武井G / 5階交流室	松山市 総合福祉センター
9日(土)	10:00～	継続研修	わかばG / 研修室1・玄関横	済美会館
	13:30～	第42期 養成講座	⑩ 現代社会とジェンダー / 第3会議室 【担当】青野先生	愛媛県男女共同 参画センター
10日(日)	8:00～	∞∞ 24時間フリーダイヤル ∞∞		相談室
	11:00～ 17:00	こころみカフェ / 研修室2		済美会館
11日(月)	イオン幸せの 黄色いレシートデー		イオン松山店 (7:00～23:00) マックスバリュ今治阿方店 (9:00～22:00)	
	18:30～	継続研修	信原G / 玄関横	済美会館
13日(水)	10:00～	外報誌12月号発送作業 / 研修室2		済美会館
14日(木)	18:00～	理事会 / 研修室2		済美会館
15日(金)	13:00～	継続研修	横田G / 研修室2	済美会館
16日(土)	10:00～	継続研修	船戸G / 1Fミーティングルーム	新居浜市 総合福祉センター
19日(火) (仮)	18:00～	運営会議 / 研修室2		済美会館
20日(水)	18:45～	継続研修	近藤G / 5F小会議室	松山市 総合福祉センター
21日(木)	9:45～	継続研修	大久保G / 研修室2	済美会館
23日(土)	13:30～	第42期 養成講座	⑪ 電話相談演習Ⅳ <頻回通話者> / 第1会議室 【担当】横田先生	愛媛県男女共同 参画センター

2023年10月20日～11月19日までの寄附金および後援会費

寄附金としての入金 : 5件 61,000円

後援会費としての入金 : 1件 10,000円

～多くの方々ご支援いただきました。心より感謝申し上げます。～



委員会・部会活動報告

交流イベント部

【次回】3月10日(日)11:00～

11月の集計

古本 2,395円
バザー 2,550円

いつもご協力
ありがとうございます。
ございます。



11月10日こころみカフェ内でバザー実施 2名参加
11月11日イエローレシートキャンペーン 2名参加
11月19日FC今治 外報誌450セット、花の種120ヶ
など配布 6名参加

～皆さんのご協力、よろしくおねがいします！～



《今後の予定》

11月26日「相談員 交流会」

広報誌編集部

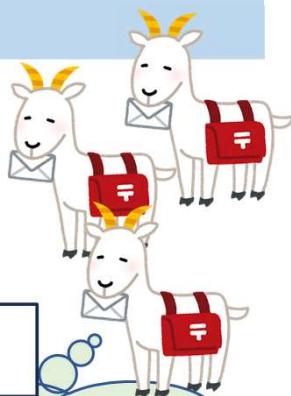
《今後の予定》

11月30日 初稿

12月 1日 業者と打ち合わせ
後日、入稿受取

12月13日 発送作業

皆さんのご協力をお待ち
しております！



統計部

10月受信データ

	一般	ナビD	FD	毎日FD	計
松山	431	68	36	53	588
東予	66	6			72
南予	40	6			46
総数	537	80	36	53	706

※4ページ目は今年度7～9月の受信データを載せています。

運営会議 11月22日(水) 9名出席

【次回】12月20日(水)18:00～

《事務局よりの報告》

① 連盟関連

・いのちの電話相談員全国研修会 ふくしま大会
10月26日～28日 13名参加

・厚労省追加事業 いのちの電話プロジェクト

第1回目のイベント 新潟いのちの電話による
「『聴く』ははじめの一步」 11/5 アーカイブ配信
2023年11月14日(火)～23日(木祝)
11/9 第9回 いのちの電話プロジェクト会議
「いのちの電話プロジェクトin愛媛」の

タイトル、チラシデザインについて作成中

・FD電話機交換について 10/31に交換
録音とヘッドセットはこれからの課題
受信を始める前、終えたときの操作

右ページ
参照

・事務局スタッフ宿泊研修 (武田薬品工業 補助事業)

11月20日 21日 於:福岡 川崎・中矢 出席

・自死遺族支援者ZOOM研修会

2024年2月10日土曜日 13:30～15:00

「自死者と自死遺族への差別偏見を失くすには」

・孤独・孤立相談ダイヤル

12月15日(金)～1月4日(木)の3週間実施

② 愛媛県・松山市その他市町

・宇和島保健所地域自殺対策連絡会 10/25 谷本治

・『愛媛いのちの電話』のいまこれ会議(愛基金)

ファシリテーターに青木将幸氏

1月20日(土)午後 2月24日(土)

右ページ
参照

《審議事項》

- (1) 「『愛媛いのちの電話』のいまこれ会議」について
- (2) 平田オリザ チラシデザイン(第2校)について

以上

研修企画委員会 11月9日(木) 16名出席

【次回】1月11日(木)18:00～ オンライン会議

《参加者》

研修委員 : 宇都宮・川本・近藤・武井・船戸・横田

サポーター : 木村(す)・久保田・永井・原・福岡・

宮本・村角

事務局 : 川崎・中矢・渡部

《事務局からの報告》 運営会議の項を参照

《審議事項》

(1) HP掲載内容について

(現)ちょっと心が疲れた時も…の「も」は外す

(2) 平田オリザ チラシ(第1校)の検討

(3) 来年度の養成講座の日程確認

(4) フリーダイヤル研修

・各グループ2時間の研修

(5) インターネット相談個人スーパービジョン2名

・担当委員:大久保先生、川本先生

(6) その他

・社会資源台帳に『違法・有害情報センター』を追加

・相談室の資源台帳の更新を検討

以上

事務局からのお知らせ

お知らせ1

フリーダイヤルの電話器が新しくなりました。下記のような手順で操作をお願いします。

●FDを始めるときに（不在設定を外す）

②ボタンを押す

1.ディスプレイ**転送／不在** → ③決定ボタンを押す

2. .ディスプレイ**不在設定** → ③を押す

3. ▲ または ▼ を押し**オフ**を選択 → ③を押す

4. **不在**が消えたことを確認

●FDを終えるときに（不在設定する）

②ボタンを押す

1.ディスプレイ**転送／不在** → ③決定ボタンを押す

2. .ディスプレイ**不在設定** → ③を押す

3. ▲ または ▼ を押し**オフ**を選択 → ③を押す

4. **不在**がついたことを確認



お知らせ2

＜愛基金 愛媛いのちの電話の「いまこれ会議」が決まりました

【ファシリテーター】 青木将幸さん（青木将幸ファシリテーター事務所 淡路島在住）

【日程】

会議 1 : 1 / 20 土 14時～17時

会議 2 : 2 / 24 土

午前・午後を予定

会場 : 勝山幼稚園

議題 : 「愛媛いのちの電話」の
いまとこれからを考える

※ 前回希望を出していた皆さん
日程が確定しましたので
出欠をお知らせください

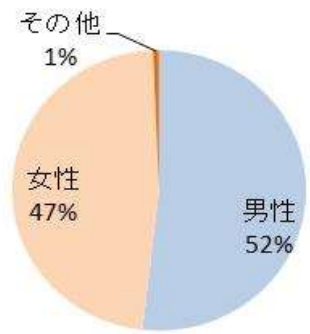
締切
12月4日



いのちの電話報告データ(2023年 7月～9月)

受信件数の推移

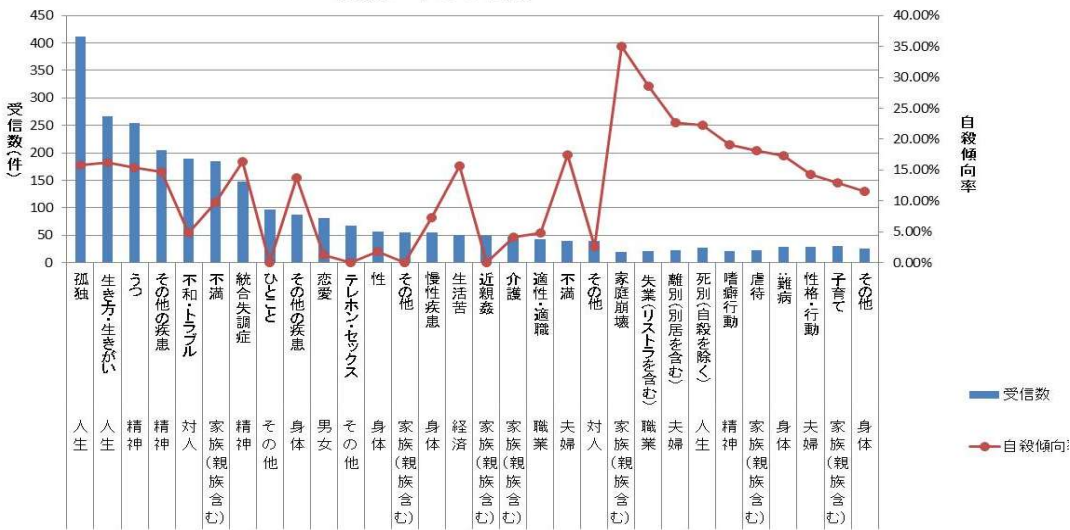
From	To	相談件数	月平均相談数	1日平均相談数
2019/1	2019/12	12,055	1,005	33
2020/1	2020/12	11,175	931	31
2021/1	2021/12	10,584	882	29
2022/1	2022/12	11,325	944	31
2023/1	2023/3	2,916	972	32
2023/4	2023/6	2,728	909	30.3
2023/7	2023/9	2,267	756	24.6



男女及びその他の比率



令和5年7月9月主要な受信内容と自殺傾向率
愛媛いのちの電話



統計部長コメント

- コロナ禍での生活は終わったものの、昨年までと同様に相談内容は人生に関するもので、「孤独」、「生き方・生きがい」を訴える内容が多い傾向が続いている。
- 自殺傾向率はコロナ前の2019年と比較してコロナ禍の2021年、2022年と増加傾向が続いていたが、2023年になりコロナが収束しつつある7-9月では減少している。
- 受信件数は2023年4月から9月まで低下傾向である。

～こころみカフェ～

※ 12月10日
10時～17時

済美会館研修室

古本市も同時開催！
ぜひお立ち寄りください！

