

## な か ま 8月

【電話番号】089-958-2000 【FAX】089-958-2014

【ホームページ】<http://www.e-inochi.jp/> 【メール】ehime-1111@e-inochi.jp

## 8月スケジュール

| 日付     | 時間                  | 行事                    | 内容                                               | 場所           |
|--------|---------------------|-----------------------|--------------------------------------------------|--------------|
| 3日(木)  | 11:00～              | 継続研修                  | 宇都宮G / 多目的室                                      | パフィオ宇和島      |
| 5日(土)  | 9:30～               | 継続研修                  | 川本G / 3階作業室                                      | 松山市総合福祉センター  |
|        | 10:30～              | 継続研修                  | 船戸G / 第2研修室                                      | 新居浜市総合福祉センター |
| 10日(木) | 8:00～               | ∞∞ 24時間フリーダイヤル ∞∞     |                                                  | 相談室          |
| 11日(金) | イオン幸せの<br>黄色いレシートデー |                       | イオン松山店 (7:00～23:00)<br>マックスバリュ今治阿方店 (9:00～22:00) |              |
| 12日(土) | 10:00～              | 継続研修                  | わかばG / 玄関横                                       | 済美会館         |
| 14日(月) | 18:30～              | 継続研修                  | 信原G / 玄関横                                        | 済美会館         |
| 17日(木) | 9:45～               | 継続研修                  | 大久保G / 研修室2                                      | 済美会館         |
| 18日(金) | 13:00～              | 継続研修                  | 横田G / 研修室2                                       | 済美会館         |
|        | 18:30～              | 継続研修                  | 武井G                                              | チキンジョージ      |
| 20日(土) | 13:30～              | 第42期<br>電話相談員<br>養成講座 | ⑧こころを病む人Ⅰ＜神経症・境界性人格障害＞<br>【担当】越智先生 / 研修室         | 愛媛県美術館       |
| 21日(月) | 18:00～              | 運営会議 / 玄関横            |                                                  | 済美会館         |
| 23日(水) | 18:45～              | 継続研修                  | 近藤G / 5階小会議室                                     | 松山市総合福祉センター  |

## 自殺予防公開講演会

演題：『自分という人生の長距離ランナー』

日時：令和5年9月10日（日）14:00開場 14:30～16:30

場所：松山市総合福祉センター 1F 大会議室

講師：増田明美さん

皆さんの参加、  
お待ちしております！！

2023年6月27日～7月25日までの寄附金および後援会費

寄附金としての入金 : 17件 181,000円

後援会費としての入金 : 25件 157,000円

～多くの方々ご支援いただきました。心より感謝申し上げます。～



# 委員会・部会活動報告

## 相談室部

- 相談員の意見を拾い、運営会議で報告した
- ・ころみカフェは顔見知りがないので 入りづらい。ハイキングなど試みてはどうかの意見が出た。ころみカフェは新しい期の方たちには必要な場と思う。
- ・「ひめこ」(えひめ性暴力被害者支援センター)の相談員の話聞いてみたい。
- ・攻撃の電話を受けた時どうするか、についての提案

## 統計部

### 6月受信データ

|    | 一般  | ナビD | FD | 毎日FD | 計   |
|----|-----|-----|----|------|-----|
| 松山 | 480 | 98  | 62 | 76   | 716 |
| 東予 | 103 | 22  |    |      | 125 |
| 南予 | 48  | 6   |    |      | 54  |
| 総数 | 631 | 126 | 62 | 76   | 895 |

受信総数は5月より少し減り、対前年比でも少し減少

## 広報誌編集部 10日(月)3名出席 【次回】10月10日(火)13:00～

- 6月21日(水) 印刷所との打ち合せ①
- 6月30日(金) 初校受取
- 7月03日(月) 校正箇所確認(事務局)
- 7月04日(火) 印刷所との打ち合せ②
- 7月10日(月) 部会開催 参加者3名 内容 2校校正作業 ※誤字脱字、写真や文字の大きさ、印刷色について確認。最終調整を事務局に依頼。校了。
- 《7月19日 発送作業》 広報誌部3名、イベント部1名、事務局2名、後援会事務局1名参加

## 交流イベント部

【次回】10月10日(木)11:00～

### 7月の集計

古本 700円  
バザー 1,610円

いつもご協力  
ありがとう  
ございます。



- 6月11日イエローシートキャンペーン実施2名
- 7月10日ころみカフェバザー実施
- 7月11日イエローシートキャンペーン実施2名
- 7月29日FC今治参加

## 研修企画委員会 6日(木) オンライン会議

【次回】9月14日(木)11:00～

研修委員: 宇都宮・大久保・川本・近藤・武井・船戸・横田  
サポーター: 川崎(事務局)・木村(す)・久保田・田中(美)・永井・原・宮本・村角

《事務局からの報告》 運営会議欄を参照

《審議事項》 右欄

## 運営会議 7月21日(金) 8名出席 【次回】8月21日(月)18:00～

### 《事務局からの報告》

#### ① 法人運営

第2回理事会 6月25日

理事長 武井義定 副理事長 谷本 治  
県に現況報告書を提出  
法務局への変更登記 終了

#### ② 連盟関連

・社員総会 6月24日(土) 理事長出席

・事務局長会議 7月8日(土)

福島コーラーへの対応を全国一様に行なう  
ことが決まった → 具体的に対応の仕方  
を決める(有志の事務局長によるワーキング  
グループを立ち上げ2ヶ月後の実施を目指す)

・厚労省追加事業ハートプロジェクト(仮)会議  
7/8 対面 7/14 オンライン

6センターのイベントはそれぞれに進める  
愛媛; 平田オリザのワークショップと講演  
2月17日 リジェール松山

#### ③ その他

Web当番表の表示のためのパソコンを相談室  
に設置、自動的に更新、画面が消えない設定  
ネット相談の当番表のWeb化

### 《審議事項》

- (1) 通話録音に関するHP上の公表文言について  
仙台センターの文例を下敷きに具体的に検討  
HPのバナー「いのちの電話についていのちの  
電話の目的、特色」の後に「いのちの電話からのお  
願い」を加える  
→今日の文案について、研修企画委員会での検討を  
願う
- (2) 「愛媛いのちの電話のいまとこれからを考える  
会」の開催に関して  
8月「なかま」に説明を掲載する。  
各継続研修グループで参加者を募ることを確認。
- (3) 増田明美さんの講演会広報について  
広報の場を増やす スポーツ関連の団体に広報す  
ることを検討。  
一例として、陸上競技関係者、団体への広報を試  
みる。総合運動公園陸上競技場内の控室など。
- (4) 毎月 10日FD時の軽食について 他  
連盟からの予算がなくなったのに伴い、今後どうす  
るかを検討した。

以上

- (1) 相談員全体研修会(6/25)についての振り返り
- (2) 『愛媛いのちの電話』のいまとこれからを考える会議  
について → 引き続き相談員に呼びかけ参加者を募る
- (3) 43期養成講座について検討、5月開講とする
- (4) ハートプロジェクトについて 事務局長の説明 以上

# 事務局からのお知らせ

8月1日(火)、2日(水)の 2日間

サーバー変更のため 事務局メール使用不可

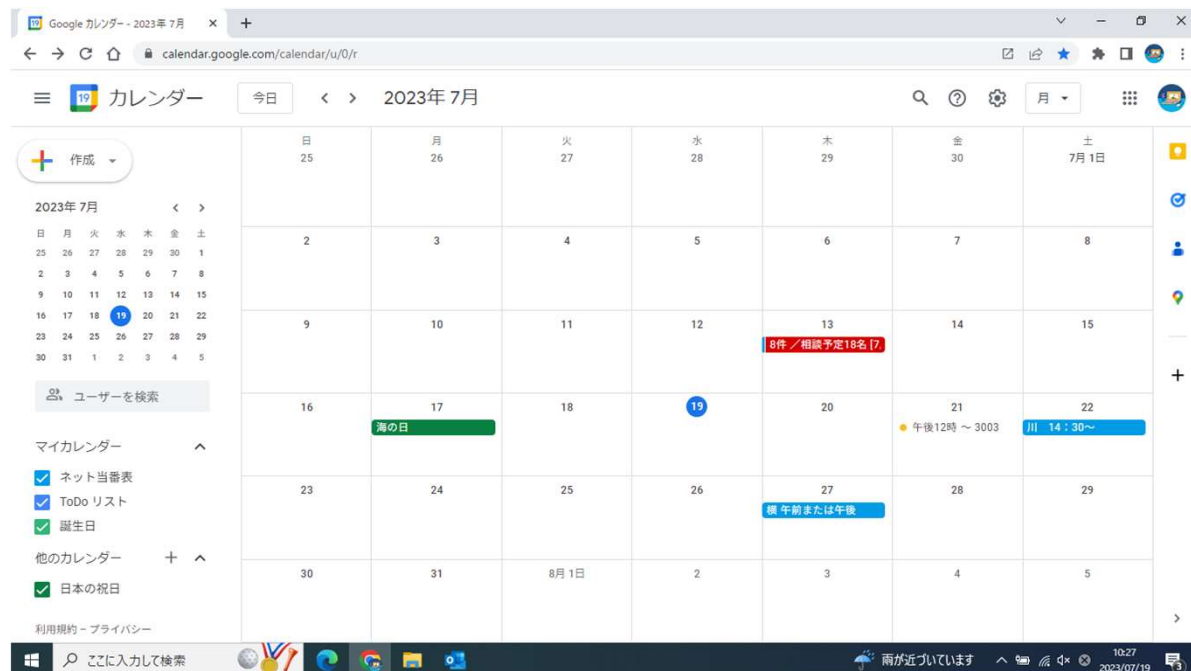
ご不便をおかけいたしますがよろしくお願い致します。

緊急  
連絡!

## <インターネット相談員の皆さまへ>

### ① 8月から新当番表のシステムが導入されます

先日お知らせしたURL、ID、パスワードを入力すると、下記のgoogleカレンダーに入ることができます。メールに添付している説明書をご一読ください。  
面倒な問い合わせや手続きがなく、ご自身で予定を入力・削除できます。



### ② インターネット研修について

【日時】 8月5日(土) 14:00~16:30

【場所】 松山市総合福祉センター  
3階作業室

【内容】 ①事例検討  
②「若者理解」の動画視聴  
質疑応答・意見交換

講師: 大久保雅代先生 川本こずえ先生 横田和子先生

～皆さんのご参加をおまちしております!!～

! 2か月引き続き登場!



～こころみカフェ～

\*8月10日(木) 11時~17時

済美会館研修室

ぜひお立ち寄りください!

～古本市も同時開催～



WELCOME!

自信はありませんが、お役に立てればいいな、というその気持ちだけでお手伝いさせていただきます。

どうぞよろしくお願い致します。  
渡部 操

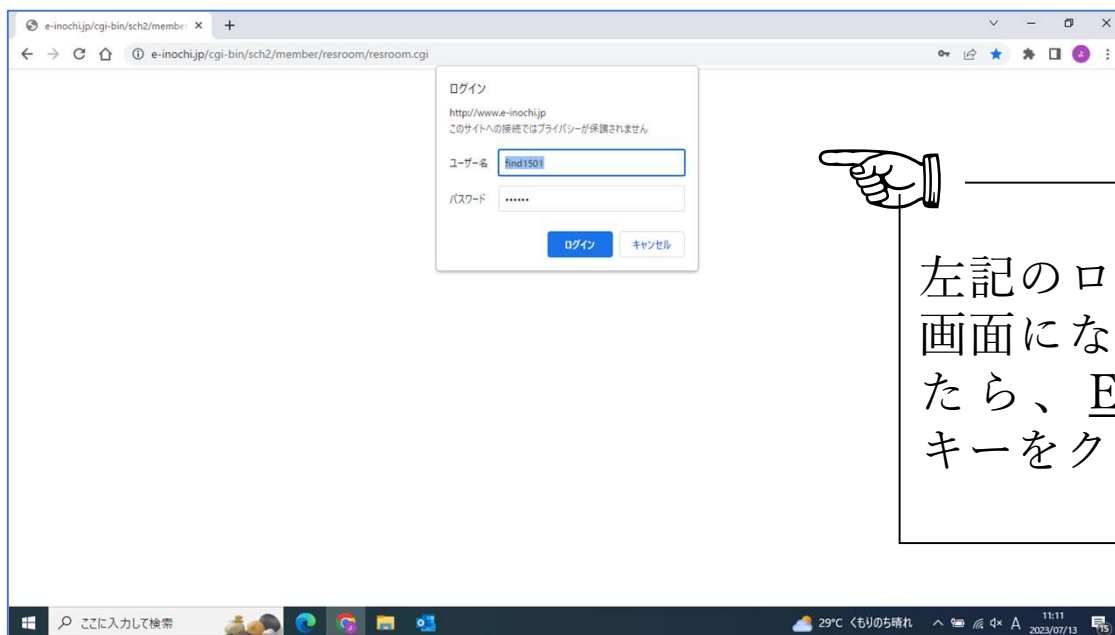
7月から事務局  
新体制になりました!  
皆さん引き続き  
よろしくお願い  
いたします。

川崎佳子 事務局長

中矢佳子 経理

# WEB当番表が 相談室でいつでも見られます

- WEB当番表が簡単ワンクリック
- WEB当番表がいつでも（11時～24時30分）見ることができるようになりました



左記のログイン画面になっていたら、Enter キーをクリック

- ※ 1分ごとに更新しています。
- もちろん、「WEB当番表」画面が出ているときはそのままご利用ください。
- 利用後も、電源は切らないでそのままにしておいてください。

## ～第47回日本自殺予防学会総会～ 第47回いのちの電話自殺予防シンポジウム



### だれもが住みやすい地域づくり～いいやん大分～

日時：2023年9月17日(日) 13:00 - 16:00 (開場12:30)  
会場：J:COM ホルトホール大分 1階 小ホール  
大分市金道南一丁目5番1号 (JR大分駅南 徒歩2分)  
主催：一般社団法人日本いのちの電話連盟、社会福祉法人大分のちの電話  
共催：一般社団法人日本自殺予防学会

【座長】大嶋 美登子 氏 (大分のちの電話理事、別府大学名誉教授)

【基調講演】 (13:10 - 14:40)

岡 檀 氏 (統計数理研究所 医療健康データ科学研究センター 特任准教授)  
「日本で“最も”自殺の少ない町から学ぶ、生き心地の良さとは何か」

【シンポジウム】 (14:50 - 16:00) 地域社会での自殺予防

コメンテーター：岡 檀 氏

シンポジスト：

志賀 由美 氏 (豊後大野市役所 市民生活課 主幹)  
「豊後大野市ここをつなぐ仲間づくり推進委員会の取り組み  
～話してよ ひとりで悩まず 苦しまず～」

後藤 みか 氏 (大分県教育庁 スクールソーシャルワーカー)  
「生きづらさの背景に気づく～ソーシャルワークの実践から～」

会場参加申込み  
Zoom参加申込み

こちらから



連絡先：社会福祉法人大分のちの電話事務局

TEL:097-537-2488  
FAX:097-537-2492

厚生労働省補助事業



<日時> 2023年9月17日(日)13:00～16:00  
<場所> J:COM ホルトホール大分 1階 小ホール

<基調講演> (13:10～14:40)

演題：「日本で“最も”自殺の少ない町から学ぶ、  
生き心地の良さとは何か」

講師：岡 檀 (おか まゆみ)氏

(統計数理研究所 医療健康データ科学研究センター  
特任准教授)

<シンポジウム> (14:50～16:00)

テーマ：「地域社会での自殺予防」

コメンテーター：岡 檀 氏

シンポジスト：

志賀 由美 氏 (豊後大野市役所 市民生活課 主幹)

「豊後大野市ここをつなぐ仲間づくり推進委員会の  
取り組み～話してよ ひとりで悩まず 苦しまず～」

後藤 みか 氏 (大分県教育庁 スクールソーシャルワーカー)

「生きづらさの背景に気づく～ソーシャルワーカーの実践から～」

【会場参加申し込み・ZOOM参加申し込みは左のQR  
コードから取り込んでください】



2023 年 7 月 26 日

## 『愛媛いのちの電話』のいまとこれからを考える会議」の 参加者募集について

事務局 川崎佳子

愛基金の応募内容について検討していた今年 3 月、松山大学の石川良子先生にお会いし、「いのちの電話からのメッセージがもっと若者に届くように考えたい、何かアイデアをいただけないでしょうか」とご相談したのです。高齢化の進むいのちの電話に「若い風」を入れる方法をと、とてもざっくりしたお願いでした。

すると先生は、「若者とか高齢者とか分けたりせず、広い視野でこの団体が何をしたいのかどう進んでいきたいのか自由に本音で話してもらってそこから着地点を見いだすような会議を開いたらいい、そのファシリテーターなら引き受ける」とおっしゃってくださいました。また、ご自分を見て、「ファシリテーション」を学び取って欲しい、とも言われました。

愛基金の審査も無事に通り、この企画が予定通り実現することになりました。いのちの電話のターニングポイントになるかもしれないこの会議にぜひご参加ください。石川先生は立教大学に転出されましたので、これは最後の機会となります。どうぞ前向きにご検討ください。お待ちしております。募集要項は下記の通りです。

ファシリテーターとは：グループや組織がより協力し共通の目的を理解し目的達成のための計画立案を支援する人のことです

### 記

|          |                      |                                           |
|----------|----------------------|-------------------------------------------|
| 募集人数     | 15 名                 | 5 名 × 3 グループ                              |
| ファシリテーター | 石川良子先生（松山大学・立教大学 教授） |                                           |
| 日程       | 未定                   | 9 月ごろから 3 回シリーズで行う<br>参加者と石川先生のご都合に合わせて決定 |

裏面記載の 10 項目の中で当てはまるものが

一つ以上あること

締切り 8月20日

申込方法 事務局までお知らせ下さい（電話、メール等）

※ただし、8月1日、2日は事務局メールは使えません。この間にいただいたメールはブラックホールに行ってしまうようです。

ご注意ください。

以上

### 【参加する人の条件】

この中で一つ当てはまる人は参加できます。⑩に注目！

- ① 「いのちの電話」は、今後どのような役割を担っていくべきなのか考えたい人
- ② 「いのちの電話」とは何か、本質は何なのか、少し哲学的に考えたい人
- ③ 自分は何をしたいと思ってこのボランティア組織にいるのか、語ってみたい人
- ④ 複数の意見がぶつかり合ったとき、まとめ役は何をどうすればいいのか興味がある人
- ⑤ 「会議」のゴールとは何か、日頃から気に掛かっている人
- ⑥ 「ファシリテーター」の役割や技法について学びたい人
- ⑦ 「愛媛いのちの電話 40 周年記念行事」として何をしたらいいか考えたい人
- ⑧ 「愛媛いのちの電話 40 周年記念行事」に自分は何をしたいか語ってみたい人
- ⑨ 石川良子先生とお近づきになってみたい人
- ⑩ 愛媛いのちの電話の相談員、または研修委員であること

※40 周年は 2025 年

以上です。